



MÄNTSÄLÄN URHEILIJAT RY

# TOIMINTASUUNNITELMA

## 2020

AMPUMAJAOSTO

FUTUURIJAOSTO

HIIHTOJAOSTO

JALKAPALLOJAOSTO

KORIPALLOJAOSTO

LENTOPALLOJAOSTO

PYÖRÄILYJAOSTO

SUUNNISTUSJAOSTO

YLEISURHEILUJAOSTO

## JOHDANTO

Vuosi 2020 on Mäntsälän Urheilijoilla jälleen urheiluntäyteinen vuosi. Jaostot jatkavat toimintaa kukin oman lajinsa parissa ja yhteisenä ajan haasteena on vapaaehtoistoimijoiden saavuttaminen niin vakituiseen toimintaan kuin yksittäisiin tapahtumiin.

Seuran strategia odottaa kirjallista muotoaan, ja vuodesta 2020 alkaen pyritään strategia saamaan hallitusjohtoisesti kirjalliseen muotoon. Seuran toiminnassa jatkaa palkattuina henkilöinä seuras sihteeri (entinen toiminnanjohtaja) sekä jalkapallon oto-valmennuspäällikkö Tommi Vainio. Uuden, kesällä 2019 uusitun tekonurmen myötä harjoittelu ja pelaaminen saavat uutta intoa, kun jalkapalloilijat saavat turvallisen alustan peleihin. Kentän lämmitys ja talvisarjan aloittaminen talvikaudelle 2020 - 21 on selvityksen alla.

Mäntsälän Urheilijat on vuoden 2016 tammikuusta alkaen vuokrannut Hirvihaaran Kuntomajan Voimistelu- ja Urheiluseura Verso ry:ltä. Vuokraus päätettiin vuoden 2019 loppuun. Vuokraustoiminnassa haasteena on saada vuokrauksia tasaisesti läpi vuoden, että kustannukset saadaan katettua. Kuntomaja on tärkeä osa MU hiihtojaoston toimintaa, joten yhteistyö kyläseura Verson kanssa jatkuu tiiviinä

Vapaaehtoistyön määrää pyritään lisäämään aktiivisella tiedottamisella ja eri lajijaostojen yhteistyöllä, mikä mahdollistaisi suurempien tapahtumien järjestämisen etenkin pienemmille lajijaostoille. Toimintaa turvataan tarpeen mukaan palkatuilla valmentajilla, ohjaajilla ja muilla työntekijöillä. Samalla pyritään saamaan aikaan uusia varainhankintamuotoja, jotta lasten harrastusten kustannukset eivät pääse nousemaan liian korkeiksi.

Seuran lajitarjonnasta lentopallo- ja koripallo toimivat harrasteryhmien muodossa ja ovet pidetään avoimena nuorten aloittavalle toiminnalle. Jaostoissa ja seuran hallinnossa jatketaan pidempiaikaisten visioiden suunnittelua ja viestinnän tehostamista kaikilla käytettävissä olevilla työkaluilla.

Toivotamme Sinut tervetulleeksi tutustumaan Mäntsälän Urheilijoiden ja sen lajijaostojen toimintasuunnitelmiin ja mukaan toimintaan!

Toivotamme kaikille liikunnallista vuotta 2020!

*MU hallitus*

## **HALLINTO**

### **YLEISTÄ**

Seuran hallituksen muodostaa puheenjohtaja, 10 varsinaista jäsentä ja neljä varajäsentä. Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta vähintään kuusi kertaa vuodessa päättämään sääntöjen 9 § määrittämien asioiden käytäntöön panosta, urheilutoiminnan päälinjoista, taloudesta ja suunnitelmien toteuttamisesta. Seuran hallituksen kokouksiin kutsutaan myös jaostojen puheenjohtajat.

Vuonna 2020 seuran hallitus kirjaa seuran strategian, joka määrittää seuran tulevaisuuden suunnan. Seuran organisaatio kuvataan ja tehdään läpinäkyvämmäksi. Tätä työtä jatkaa nimetty organisaatiotyöryhmä.

Strategiatyöskentelyn aikana kehitetään sekä jaostojen että kyläseurojen yhteistoimintaa. Jaostojen yhteistoiminta on lähtenyt käyntiin vuoden 2016 loppupuolella puheenjohtajien tapaamisten sekä yhteisten valmentajatapaamisten myötä. Yhteistapaamiset ovat olleet vähäisempiä vuoden 2018 aikana, tapaaminen kyläseurojen kanssa järjestetään vuonna 2020.

MU on irtisanonut Hirvihaaran Kuntomajan vuokrasopimuksen vuoden 2019 loppuun.

### **SEURAN PALKATUT TYÖNTEKIJÄT**

#### **SEURASIHTEERI (ent. TOIMINNANJOHTAJA)**

Seurasihteerin vastaa ensisijaisesti seuran taloudenhoidosta ja hallituksen ja yleisten kokousten päätösten toimeenpanosta. Toiminnanjohtajan työaika vuonna 2019 on 60 %.

#### **VALMENNUSKOORDINAATTORI**

Osa-aikaisen valmennuskoordinaattorin oli seuratuella palkattuna MU:ssa vuosina elokuu 2018 – heinäkuu 2019. Valmennuskoordinaattorin toimea ei jatkettu.

#### **VALMENNUSPÄÄLLIKKÖ**

Jalkapallojaostossa toimiva osa-aikainen valmennuspäällikkö vastaa jalkapallokoulun organisoinnista, jaosto- ja valmennuksen kehittämisestä, valmennuskoulutusten ja kokousten järjestämisestä sekä lisäharjoittelutoiminnan organisoinnista.

### **SEURAN TOIMINNASSA OLEVAT JAOSTOT**

Seuran toiminnassa olevat aktiiviset jaostot vuonna 2020 ovat ampuma-, hiihto-, jalkapallo-, pyöräily-, suunnistus- ja yleisurheilujaostot. Lisäksi MU:n alaisuudessa harrastetaan mm. lentopalloa ja koripalloa.

### **SEURAN JÄSENET**

Hallitus voi hyväksyä Mäntsälän Urheilijat ry:n jäseneksi kaikki ne kyläseurojen jäsenet ja muut seuran jäsenmaksun maksaneet henkilöt, jotka haluavat liittyä seuran jäseneksi. Seuran jäsenrekisteri on saatu päivitettyä ja vuoden 2020 jäsenmäärätavoite on 2500 jäsentä.

# **AMPUMAJAOSTO**

## **Yleistä**

Jaosto toimii koko pitäjän alueella ampumaurheilun edistämiseksi. Suorituspaikkoina ovat Mäntsälän ampumaurheilukeskus Hirvihaarassa ja Monitoimitalon ilma-ase ja sisäruutiaserata.

Hirvihaarassa on käytössä 50-paikkaiset pienoiskivääri ja pistooliradat. Monitoimitalolla 30-paikkainen ilma-aserata ja 15-paikkainen ruutipistoolirata.

Ulkoradoilla Suomen Metsästysyhdistys ja Keski-Uusimaan Ampumaseura, sekä Mäntsälän reserviläiset harjoittelevat MU:n radoilla.

## **Hallinto**

Jaoston valitsevat: puheenjohtaja, sihteeri, talousvastaava, kilpailuvastaava, valmennusvastaava, nuorisovastaava ja ympäristövastaava.

## **Jäsenistö**

MU:n tarkkuusammuntaa harrastavat jäsenet. Nuoria n. 10 ja aikuisia n. 59.

## **Koulutus / Valmennus**

Kaudella koulutetaan 1 kansallinen ylituomari. Alueen tuomarikursseilla koulutetaan 4-5 1 ja 2-luokan tuomaria.

Talvikaudella ampumakoulu ilma-aseilla tarkkuusammunnasta kiinnostuneille, sekä harjoitusvuorot 3 kertaa viikossa. Ulkoradalla valvotut harjoitusvuorot viikottain.

## **Kilpailutoiminta**

Järjestetään Etelä-Suomen alueen ilma-aseimestaruuskilpailut, makuu ja asennot, kahdet kansalliset ilma-asekilpailut, kuusi kertaa maakunnalliset ilma-asekilpailut. 1 sisärata ruuti-pistoolikilpailut, jäsentenväliset kilpailut eri lajeissa.

Osallistutaan SM, Alue ja kansallisiin kilpailuihin, sekä tukiampujien Kultahippukilpailuihin.

## **Tiedotus**

Sähköpostilla, www sivuilla. paikallislehdissä, kirjeillä, puhelimella ja ratojen ilmoitustauluilla.

## **Nuorisotoiminta**

Ampumakoulu ilma-aseilla ja osallistuminen kultahipputoimintaan. Järjestetään koululaisryhmille ammuntaan tutustumistilaisuuksia.

## **Talous**

Toiminnan tarvitsemat varat saadaan jäsen- ja ratamaksuista, kilpailujen osallistumismaksuista, säätiöavustuksesta ja kunnan liikunta-avustuksesta.

## **Urheilulliset tavoitteet**

SM-kilpailuissa 4 kpl sijoittumista mitaleille ja 2 pistesijalle. 15 kpl Aluemestaruusmitalia. Kultahippufinaaliin osallistuminen. Menestyminen kansallisissa kilpailuissa.

## **FUTUURIJAOSTO**

### **YLEISTÄ**

Futuurikerho on erityislasten liikuntakerho, joka kokoontuu Myllymäen koulun salissa perjantaisin klo 17.30-19. Kerhossa painotetaan jokaisen lapsen oikeutta liikkua omien taitojensa ja mahdollisuuksiensa mukaan, liikunnan iloa, onnistumisen kokemuksia, toisen lapsen kunnioittamista sekä turvallista yhdessäoloa.

Kerhon toimintaa tukevat Mannerheimin Lastensuojeluliiton Mäntsälän paikallisosasto ( MLL) sekä Mäntsälän NMKY, joilta kerho voi anoa avustusta esim. retkiin.

### **KOKOONTUMISKERRAT**

Kerho kokoontuu kevätkaudella 16 kertaa ( 10.1-15.5.2020, ei 21.2, 10.4, 1.5) ja syyskaudella 14 kertaa ( 4.9.-11.12.2020, ei 16.10).

### **OHJAAJAT**

Ohjaajia on kaksi Tiia Aiello ja Pirjo Keltti, he ovat työskennelleet pitkään lasten ja lasten liikunnan parissa. He suunnittelevat kerhon ohjelmarungon yhdessä ja vastaavat kerhon ohjauksesta vuorotellen. He ovat molemmat kerhon vastuuohjaajia. Lisäksi kerhossa on yksi apuohjaaja. Kerhon kausisuunnitelma toimitetaan Mäntsälän Urheilijoille toimintakauden alussa. Kerhokauden suunnitteluun on talousarvioon varattu molemmille ohjaajille aikaa.

Kerhon ohjaajille on varattu kerhokertaa varten 2 tuntia ja apuohjaajalle 1 tunti 30 minuuttia aikaa.

### **TOIMINNAN SISÄLTÖ**

Kerhon toiminnan suunnittelussa korostuu kerholaisten liikunnallisten ja sosiaalisten taitojen huomioon ottaminen huomioiden tilan ja oman kehon hahmotuksen, kielellisen kehityksen ja muiden haasteiden vaikutukset liikkumiseen. Kerhossa toistetaan aiemmin opittua/ harjoiteltua taitoa verkkaiseen tahtiin, jotta kaikille tarjoutuu mahdollisuus onnistumisiin. Toisaalta kerhossa on myös vauhdikkaita leikkejä ja harjoituksia. Sherborne menetelmää käytetään silloin, kun se sopii päivän teemaan. Erilaisia liikunta- ja tehtäväratoja ja välineitä käytetään monipuolisuuden takaamiseksi. Kerhoon kuuluu aina lasten toivomusleikki sekä kerhon lopuksi yhteinen rentoutuminen.

Kauden päätteeksi pidetään päättäjäiset, jotka voivat olla kerholaisten kesken vietetty tai koko perheen retki/tapahtuma. Retkeen voidaan anoa avustusta MLL:lta ja Mäntsälän NMKY:ltä.

### **KOULUTUKSET**

Mäntsälän Urheilijat mahdollistavat Futuurikerhon ohjaajille samanlaiset mahdollisuudet koulutuksiin kuin muidenkin MU:n jaostojen ohjaajille

# HIHTOJAOSTO

## Yleistä

Hiihtojaoston toiminta tukee erityisesti lasten ja nuorten hiihdon harrastusta. Hiihtojaoston tavoitteena on liikuttaa ihmisiä ja innostaa liikkumaan pitkäkestoisesti ja säännöllisesti. Hiihtojaosto pyrkii kehittymään jatkuvasti ja edistämään kaikkien lasten ja nuorten yhtäläistä oikeutta harrastamiseen perheen tulotasosta riippumatta, pitämällä osallistumiskustannukset alhaisina ja tukemalla mahdollisuuksien mukaan hiihtäjiä.

## Hallinto

Jaoston toiminnasta vastaa johtoryhmä, joka koostuu kuudesta jäsenestä; Nilla Ahde, Pia Vuori, Lasse Hjelt, Tiina Ahde, Mika Lukiini ja Antti Luoto. Puheenjohtajana toimii Nilla Ahde. Johtoryhmä kokoontuu kuukausittain ja osallistuu aktiivisesti myös Mäntsälän urheilijoiden hallituksen kokouksiin. Johtoryhmän tärkeimpiin tehtäviin kuuluu hiihtokoulun, kilpailujen ja harjoitusten järjestäminen.

## Koulutus ja valmennus

Hiihtojaoston tavoitteena on laajentaa ohjaajien ja valmentajien osaamista mm jakamalla tietoa keskenään ja tarjoamalla mahdollisuuksia ohjaajakoulutuksiin. Koulutukset ovat maksuttomia kaikille toiminnassa mukana oleville ohjaajille. Uusia ohjaajia yritetään saada nuorista, jotka lopettavat kilpailemisen/aktiivisen harrastamisen.

Jokainen uusi ohjaaja saa ohjaajamateriaalit, jotka sisältävät vinkkejä harjoitusten suunnitteluun ja jossa kerrotaan ohjaamisen perusteista.

Tulevalla kaudella hiihtojaosto panostaa yhä enemmän yksilölliseen valmentamiseen sekä hiihtäjien kuuntelemiseen. Haluamme luoda monipuoliset treenit, joissa jokainen pystyy kehittymään, oppimaan uutta ja saamaan onnistumisen kokemuksia. Ohjaajilta ja valmentajilta edellytetään sitoutumista ja vahvaa läsnäoloa. Harjoituksissa ollaan hiihtäjiä varten ja tunnit suunnitellaan huolella, mutta myös joustavasti.

Hiihtojaosto haluaa viedä eteenpäin näkemystä siitä, että sulanmaan treenimme sopivat lajitaustasta riippumatta oheistreeniksi kenelle tahansa. Kestävyys painotteisista treeneistä hyötyisivät muidenkin lajien edustajat. Tulevalla kaudella pyrkimyksenä on lisätä tietoisuutta treenien ajankohdista ja sisällöistä muihin lajijaostoihin, jotta sieltä voitaisiin tulla saamaan kestävyyspainotteista oheistreeniä lajiharjoitusten lisäksi.

## Kilpailutoiminta

Omia hiihtäjiä kannustetaan kilpailemaan ja kilpailuissa kävijöitä tuetaan maksamalla osallistumismaksut. Hiihtojaosto tarjoaa apuaan suksien voiteluun ja kilpailuihin valmistautumiseen niille, jotka sitä tarvitsevat.

Hiihtojaoston tavoitteena on järjestää kauden aikana vähintään viidet hiihtokilpailut. Kilpailujen järjestämisessä kiinnitetään huomiota huolelliseen suunnitteluun ja henkilökunnan riittävyys kilpailupaikalla. Vähintään kaksi järjestetyistä kilpailuista on kaikille avoimia ja maksuttomia. Hiihtojaosto tulee panostamaan tarvittaessa lumiolosuhteiden luomiseen lumitykin avulla.

## Tiedotus, markkinointi, suhdetoiminta

Viestinnän parantaminen on yksi hiihtojaoston selkeistä tavoitteista tulevalla kaudella. Erityisesti ulospäin suuntautuva viestintä halutaan saattaa paremmalle tasolle, julkaisemalla enemmän sisältöä ja päivittämällä tietoja aiempaa tehokkaammin nettisivuillemme.

Markkinointia tehdään pääasiassa nettisivujen kautta, Facebookissa ja paikallislehdessä. Markkinoinnissa keskitytään Sompis-hiihtokoulun ja omien avointen kilpailujen markkinointiin.

Suhdetoiminnassa aiotaan parantaa jaostojen välistä yhteistyötä esimerkiksi kehittämällä lajirajat ylittävää toimintaa.

Yhteistyökumppaneiden kanssa tehdään molempia osapuolia hyödyttäviä ratkaisuja. Pyrkimyksenä on kehittää toimintaa ja löytää uusia yhteistyönuotoja.

### **Talous**

Hiihtojaosto pyrkii pitämään talouden vakaalla pohjalla myös ensi kaudella. Sompis-hiihtokoulu ja kilpailujen järjestäminen ovat tärkeitä tulonlähteitä ja niihin panostamaan. Lisäksi tarkoituksena on löytää muita tukimuotoja ja sponsoreita toiminnan rahoittamiseksi.

Tulevalla kaudella hiihtojaosto kerää rahaa ensilumen leiritystä varten, joka tullaan järjestämään Vuokatissa marraskuussa 2020. Leiritys sisältää matkat, majoituksen, ohjatun toiminnan ja ruokailut. Leirityksen kokonaiskustannukset ovat n.1000€.

### **Nuorisotoiminta**

Nuorisotoiminta on yksi keskeisimmistä hiihtojaoston toiminnoista. Kaikille 6-15 -vuotiaille tarkoitettu Sompis-hiihtokoulu tarjoaa mahdollisuuden tutustua lajiin ja oppia hiihdon perusteet. Hiihtokoulu järjestetään tammi-maaliskuussa kymmenen kerran ajan. Lisäksi 10-15-vuotiaille tarkoitettuja lisätreenejä järjestetään ympäri vuoden (kolme kertaa viikossa) Ympärivuotinen harjoittelu painottuu kestävyysurheiluun. Hiihtojaoston tavoitteena on rakentaa selkeät urheilijan polut vuoden 2020 loppuun mennessä.

Hiihtokoulu saavuttaa vuosittain n. 60 lasta. Jatkossa heihin halutaan saada paremman kontaktia ja ottaa heidät paremmin osaksi jaoston toimintaa sekä tarjota mahdollisuuksia harrastaa hiihtoa ympäri vuoden.

### **Urheilulliset tavoitteet**

Tavoitteena on saada hiihtokoululaisia pysymään mukana toiminnassamme ja kiinnostumaan kilpailemisesta. Kilpailemista tuetaan ja siihen kannustetaan. Urheilullisena tavoitteena on luoda urheilijanpolku niin, että siinä on selkeä suunta kilpailuun ja toisaalta myös niille, jotka haluavat harjoitella ilman kilpailemista.

Tavoitteena on saada kasvatettua nuorempia ikäluokkia mukaan kestävyysurheiluun ja kannustaa heitä kohti tavoitteellisempaa harjoittelua. Hiihtojaosto on seuraluokittelussa 1. luokassa ja se on tavoitteena pitää tulevallakin kaudella.

# JALKAPALLOJAOSTO

## Yleistä

Jalkapallojaoston tavoitteena on edelleen parantaa toiminnan suunnitelmallisuutta. Jaoston talous on saatu läpinäkyväksi ja olosuhteita parannettua, joten jaoston kehityskohteena painotetaan valmennuksen ja tiedotuksen kehittämistä. Jaosto on ollut Palloliiton Laatujärjestelmähankkeessa mukana 11/2015 alkaen ja laatujärjestelmätoimintaa jatketaan ja kehitetään edelleen. Hallihanke ?? Jaosto vuosikello otetaan aktiivisempaan käyttöön ohjaamaan sekä jaoston että johtoryhmän toimintaa.

## Hallinto

Jaoston johtoryhmän muodostaa enintään kuuden henkilön johtoryhmä. Johtoryhmän jäsenten toimenkuvat sovitaan, jokaisella on jokin vastuualue. Taloudenhoidon päävastuu on seuran seurasihteerillä.

## Jäsenistö:

Jaoston lisenssipelaajien määrä oli 363 syyskuussa 2019. Tavoite lisenssipelaajien määrän kasvusta vuodelle 2020 on noin 10 % (399). Toimihenkilöitä on noin 60. Kaikkien jaoston toiminnassa mukana olevien toimihenkilöiden odotetaan olevan seuran jäseniä.

## Koulutus:

Pelinohjaajakoulutus keväällä 2020 ikäluokalle 2006, koulutus on avoin myös joukkueen toimihenkilöille ja vanhemmille. Valmentajakoulutuksista vähintään Futisvalmentajan starttikoulutus (entinen E-kurssi) järjestetään Mäntsälässä. Ikävaihekoulutuksiin valmentajia ohjataan lähiseurojen tai Palloliiton kursseille. Valmentajat ja toimihenkilöt ohjataan osallistumaan MU:n yhteisiin koulutustilaisuuksiin. Valmentajatapaamiset ja joukkueenjohtajakokoukset järjestetään kvartaaleittain. Huoltajien koulutus järjestetään syksyllä 2020. Pelaajille järjestetään leiritoimintaa jatkossakin omalla paikkakunnalla.

## Kilpailutoiminta:

Nuoremmat ikäluokat osallistuvat Opel-liigaan ja vanhemmat ikäluokat SPL:n Uudenmaan piirin sarjoihin lähinnä jalkapallossa, mutta myös Futsalissa. Jalkapallon talvisarjoihin osallistuminen on lisääntynyt ja on joukkueiden suunnitelmissa myös tulevalle kaudelle. Jaosto suunnittelee omaa talvisarjaa 2020-2021 uusitulle tekonurmelle. Jaosto hyväksyy jatkossakin piirin sarjoihin ilmoittautumiset – tällä pyritään varmistamaan riittävät pelaajamäärät sekä joukkueen oikea taso. Joukkueet ja jaosto järjestävät omia turnauksia kauden aikana ja jaosto tulee anomaan Palloliitolta järjestettäväksi kaksi Karuselliturnausta keväälle ja syksyille. Taitokilpailut järjestetään jaoston toimesta ja seuran taitokisoissa menestyneet ohjataan osallistumaan piirin taitokisoihin.

## Tiedotus:

Joukkueet tiedottavat joukkueensa tapahtumista paikallislehdissä sekä joukkueen nettisivuilla. Jaoston Facebook sivut toimivat joukkueiden päivittäjien kautta entistä aktiivisena toiminnan esittelykanavana. Joukkueiden sisäisenä tiedotuskanavana toimivat joukkueiden Nimenhuudot ja osalla joukkueista on omat Facebook sivut. Tiedotuksesta vastaa joukkueet sekä jaostotasolla nimetty johtoryhmän jäsen sekä toiminnanjohtaja tarvittaessa.



**Talous:**

Jaoston taloudellinen tilanne on tasapainossa. Talousarviossa kaksi joukkuetta on valmistautunut vuonna 2020 ulkomaan leirimatkaan. Jaosto anoo järjestettäväksi kaksi Karusellia Palloliiton Uudenmaan piiriltä ja Karuselli-turnausten tuotoilla rahoitetaan osa talven yhteisistä hallimaksuista. Taloushallintaohjelma Fivaldi pysyy joukkueiden käytössä myös vuonna 2020.

Jaostolla on syyskokouksessa tarkentanut jaostomaksuja; jaostomaksu pidetään edelleen vuoden 2013 tasolla eli 220 €/vuosi, sisarusalennukseen tulee 10 € korotus sen noustessa 160 euroon. Futsal- ja harrastejoukkueiden pelaajat 110 €. Pelaavat toimihenkilöt maksavat normaalin jaostomaksun, pelaamattomien toimihenkilöiden maksu on seuran jäsenmaksu.

**Urheilulliset tavoitteet:**

Tärkein tavoitteemme on pelaajien, joukkueiden ja toiminnan yleinen kehittäminen. Palkattujen valmentajien avulla pyritään saamaan toimintaa jälleen askel eteenpäin. Edustusjoukkueiden toimintaa tuetaan vaarantamatta juniorijoukkueiden toimintaa. Nuoremmille ikäluokille tarjotaan lisäharjoitusmahdollisuuksia sekä kehitetään joukkueiden välisiä harjoittelumahdollisuuksia. Pelaajien henkilökohtaisten taitojen kehittämistä tuetaan mm. jaoston tarjoamalla taitokisaharjoittelulla. Yläkoululeiritykseen hakeutuvia pelaajia tuetaan jaoston toimesta tietyin ehdoin.

## **KORIPALLOJAOSTO**

### **Yleistä**

Aikuisten harrastekoripallo jatkaa myös kaudella 2020 itseohjautuvana ryhmänä.

### **Hallinto**

Koripallojaostolla ei ole toimivaa johtokuntaa vaan toiminta ohjautuu toimiston kautta. Harrastejoukkueessa yksi harrastajista toimii yhteyshenkilönä.

### **Koulutus ja valmennus**

Jaostoon pyritään löytämään lisää valmentajia ja jaosto tukee valmentajien kouluttautumista.

### **Talous**

Jaoston talous on vakaa. Talous koostuu jaostomaksuista. Menona tilavuokra.

### **Nuorisotoiminta ja jaoston urheilulliset tavoitteet**

Harrastetoiminnan jatkaminen.

## **LENTOPALLOJAOSTO**

### **Yleistä**

Aikuisten lentopalloryhmä jatkaa edelleen itseohjautuvana ryhmänä.

### **Hallinto**

Lentopallojaostolla ei ole toimivaa johtokuntaa vaan toiminta ohjautuu toimiston kautta. Harrastejoukkueessa yksi harrastajista toimii yhteyshenkilönä.

### **Koulutus ja valmennus**

Mikäli halukkaita koulutukseen osallistujia on, heidän koulutus turvataan.

### **Talous**

Jaoston talous on vakaa. Talous koostuu jaostomaksuista. Menona tilavuokra.

# **PYÖRÄILYJAOSTO**

## **Yleistä**

Jaostossa ei edelleenkään omaa johtoryhmää. Aktiivisia pyöräilijöitä Mäntsälässä paljon, ei kuitenkaan jaostotoimintaan kiinnostusta.

## **Hallinto**

Jaostolla ei ole toimivaa johtoryhmää vaan toiminta ohjautuu seurasihteerin kautta.

## **Koulutus ja valmennus**

Jaostoon on tarkoitus saada itse pyöräileviä harrastajia, joilla on kokemusta ja koulutusta ja jotka voisivat toimia mm. yhteislenkkien vetäjinä. Ohjaamme asiasta kiinnostuneita SPU:n järjestämiin koulutuksiin.

## **Kilpailutoiminta**

Pyöräilyjaosto järjestää kaudella 2020 Mäntsälän Tempon kolmatta kertaa (2019 ei järjestetty) sekä Mäntsälä ajon 40- vuotisjuhlakilpailun. Harkinnassa on myös kortteliajajen järjestäminen keskustan alueella. Viikkotempoihin ei ole ollut tarpeeksi kiinnostusta, että niitä järjestettäisiin.

## **Tiedotus ja markkinointi**

Tiedotus tapahtuu MU:n nettisivujen kautta. Markkinointi tapahtumiin järjestetään paikallislehtien kautta sekä myymällä mainospaikkoja.

## **Talous**

Pyöräilyjaoston suurimman tulolähteen muodostaa tapahtumien järjestäminen. Jaoston jäseniltä peritään seuran jäsenmaksun lisäksi jaostomaksu, joka kattaa mm. yhteisten spinningtreenien kustannukset.

## **Nuorisotoiminta**

MU:ssa ei ole tällä hetkellä yhtään lisenssipyöräilijää maantiepyöräilyn junioriluokassa. Tuetaan valmennusta ja kouluttautumista. Kartoitetaan mahdollisuutta järjestää nuoren pyöräilykurssi.

## **Urheilulliset tavoitteet**

Tuemme MU:n nimissä pyöräilykilpailuihin osallistuvia mahdollisuuksien mukaan. Pyritään saamaan nuoria harrastajia toimintaan.

# SUUNNISTUSJAOSTO

## **Yleistä**

Jaosto järjestää kansallisen tarkkuussuunnistuskilpailun keväällä huhti-toukokuun vaihteessa Hirvihaarassa. Kuntorastien järjestämistä jatketaan ja lasten suunnistuskoulua pyritetään. Kilpasuunnistajien harjoittelumahdollisuuksia kannustetaan leiripaketeilla ja taloudellisella tuella. Talouden seuranta tapahtuu pääseuran kirjanpidon avulla. Teemme yhteistyötä Mäntsälän kunnan ja koulujen kanssa niin karttojen teossa kuin päivityksessä. Järjestämme keväällä koulujen suunnistusmestaruuskilpailut.

## **Hallinto**

Jaoston johtokunnassa on puheenjohtaja, sihteeri, talous-, nuoris-, kartta-, kuntosuunnistusvastaava sekä jäseniä kulloisenkin tarpeen mukaan.

## **Jäsenistö:**

Jaosto perii jaostomaksua aikuisilta kilpasuunnistajilta 80 €. Kuntosuunnistajien, kannattajajäsenten sekä 20-vuotiaiden ja nuorempien jaostomaksu on 50€. Jaostomaksu oikeuttaa osallistumaan ilman erillistä maksua Mäntsälän kuntorasteille ja suunnistuskouluun sekä Mäntsälän Mestaruuskisoihin, saamaan jaoston palvelut kilpailuun ilmoittautumisessa ja ohjatussa harjoittelussa sekä alennusta osanottomaksuihin.

## **Koulutus ja valmennus**

Seura järjestää taitoharjoituksia ja leirejä. Leirien järjestelyissä pyritään tekemään yhteistyötä muiden seurojen kanssa. Lisäksi osallistutaan Leimaus-leirille. Leirit ovat avoimia kaikille jäsenille. Peruskuntokaudella hyödynnetään muiden jaostojen ja lähiseurojen toimintaa. Jaosto kehittää valmennus- ja ratamestaritaitoja tarjoamalla jäsenilleen tukea taitojensa kehittämiseen.

## **Nuorisotoiminta**

Aloittelijoille on lasten suunnistuskoulu, jonka kevätkausi kestää huhtikuusta kesäkuuhun ja syyskausi elokuusta syyskuun. Vetäjinä ovat jaoston jäsenet. Iältään suunnistuskoululaiset ovat 5-12-vuotiaita. Rastivasaryhmä on tarkoitettu taidoiltaan pidemmälle ehtineille (n. 12-18 v.) nuorille. Ryhmälle järjestetään omia harjoituksia sekä keväällä että syksyllä.

## **Kilpailutoiminta**

Jaosto järjestää kansallisen tarkkuussuunnistuskisan Hirvihaarassa huhti-toukokuun vaihteessa. Osallistumme Jukolan Viestiin ja Venlojen viestiin useammalla joukkueella. Lisäksi osallistumme 25Mannaan ja Halikko-viestiin sekä am- ja SM- viesteihin.

## **Kuntosuunnistus**

Kuntosuunnistustapahtumia järjestetään Mäntsälän alueella huhtikuun ja syyskuun välisenä aikana. Kuntosuunnistusratamestareita pyritään kouluttamaan lisää ja järjestämisvastuita jakamaan jaoston jäsenille. Kuntosuunnistuskarttoja parannetaan täydentämällä uudet hakkuuaukot ja muut muutokset. Kartta- ja tulospalveluohjelmien koulutus järjestetään ennen kauden avausta.

Uusia harrastajia ja kuntosuunnistuksesta kiinnostuneita houkutellessaan starttikurssilla, karttakävelyillä, ajan- tasaisilla kartoilla, hyvillä järjestelyillä ja pitämällä tapahtumien painopiste lähellä Mäntsälän keskustaa.

Tavoitteena on edelleen lisätä kuntosuunnistussuoritusten määrää.

## **Tiedotus, markkinointi ja suhdetoiminta**

Jaoston kotisivut ovat osa MU:n kotisivuja.

Kotisivut ja facebook ovat pääasiallinen tiedotuskanava. Tärkeistä ja kiireisistä asioista tiedotetaan ryhmälähteyksellä sähköpostilla. Mäntsälän Uutisten seurapalstalla ilmoitetaan keskiviikkorasteista ja tulokset välitetään Mäntsälän Uutisiin. Myös kilpailuista tehdään juttuja paikallislehteen.

Jaosto pyrkii hankkimaan sponsorointisopimuksia ja muuta omarahoitusta.

Talous pidetään ennustettavalla pohjalla. Jaoston puheenjohtaja ja johtokunta hoitavat suhdetoimintaa.

### **Talous**

Talouden perustan muodostaa jäseniltä kerättävä jaostomaksu ja säätiöavustus. Lisätuloja hankitaan järjestämällä kilpailuja ja kuntosuunnistuksia sekä etsimällä sponsoreita. Tarvittaessa tehdään myös muuta talokootyötä.

### **Urheilulliset tavoitteet**

Tavoitteena on menestyä SM-tasolla niin hiihto-, pyörä-, tarkkuus- kuin kesäsuunnistuksessa sekä tukea menestykseen tähtääviä yksilöitä.

Mäntsälän Urheilijat on näkyvästi mukana kansallisissa kilpailuissa eri puolilla Suomea, pääpainon ollessa Uudenmaan ja Hämeen alueella.

# YLEISURHEILUJAOSTO

## Yleistä

Yleisurheilujaosto toimii Suomalaisen yleisurheilun arvojen mukaan:

Rohkeasti uudistaen  
Avoimesti toimien  
Yhdessä onnistuen

Yleisurheilujaoston toimintaa pyritään edelleen vahvistamaan harrastajamääriä kasvattamalla, kannustamalla vanhempia mukaan toimintaan ja selkeyttämällä vastuunjakoja johtoryhmässä.

Harjoitus- ja kilpailuolosuhteisiin etsitään parannusta mm. hankkimalla kilpailujen järjestämiseen koulutusta, olemalla mukana keskusurheilukentän parannus- suunnittelussa ja ajamalla sisäharjoitusolosuhteiden parantamista Mäntsälässä sekä hankkimalla ja uusimalla yleisurheilun välineistöä.

## Hallinto

Järjestäytymiskokous pidetään tammikuussa 2020 jolloin johtoryhmän toimenkuvat täsmentyvät. Mukaan johtoryhmään ovat varmistaneet tulonsa: Olli Pakkanen ja Teppo Niemi. Taustajoukoissa Helena Salmi. Suunnitellut toimenkuvat:

Puheenjohtaja

Viestintävastaava (Viestintätiimi) Some, nettisivut, lehtijutut, markkinointi.

Sihteeri

Talousvastaava

Valmennusvastaava

Varuste/välinevastaava

Kilpailukoordinaattori (kilpailutiimi)

## Koulutus ja valmennus

Valmennukseen haetaan jatkuvuutta pyrkimällä pidempiaikaisiin valmennussuhteisiin ohjaajien kanssa mm. kouluttamalla jokaista oman koulutuspolun mukaisesti.

Kilparyhmälle etsitään valmennusvahvistusta.

## Kilpailutoiminta

Kilpailuihin pyritään saamaan enemmän osallistujia tehokkaan markkinoinnin ja kyläseura-yhteistyön avulla. Mestaruuskisoissa kokeillaan innostajana myös joukkuelajeja kuten viestejä.

**Maaliskuu:** hallikisat. **Huhtikuu:** Vasalan juoksu **Toukokuu:** katuviesti. **Kesäkuu:** säästöpankin kisat **Elokuu:** Einarin tonni ja Hippokisat. **Syyskuu:** Mäntsälän mestaruusmaastot ja Mäntsälän mestaruuskisat. Cooperin testit touko-lokakuu.

## Tiedotus, markkinointi, suhdetoiminta

Jaoston pääsääntöisenä tiedotuskanavana toimivat kotisivut ja facebook- sivut. Muina tiedotuskanavana toimivat paikallislehden seurapalsta sekä erilliset ilmoitukset.

Nimenhuudon kautta tiedotetaan harjoituksista. Kaikki urheilijat ja valmentajat sekä vanhemmat pyritään saamaan sen piiriin.

Johtoryhmän sisäisenä pikaviestintänä toimii WhatsApp-ryhmässä tapahtuva viestintä. Jos joudutaan tekemään päätöksiä kokousten ulkopuolella, asiasta sovitaan etukäteen ja laitetaan pyyntö jokaiselta johtoryhmän jäseneltä vastauksen saamiseksi WA:n kautta erikseen.

Jatkuvuuden ja tietoturvan parantamiseksi Kyselyt ja sposti viestintä ohjataan jaoston sähköpostiin [yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi](mailto:yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi) tai [talous.yu@mantsalanurheilijat.fi](mailto:talous.yu@mantsalanurheilijat.fi) tai [viestinta.yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi](mailto:viestinta.yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi) tai [pj.yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi](mailto:pj.yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi) Johtoryhmän jäsenille jotka hoitavat seuran ulkopuolelle asioita spostitse, luodaan tarvittaessa (toimenkuva)@mantsalanurheilijat.fi päätteinen osoite.

Yleisurheilujaosto pyrkii omalla toiminnallaan lisäämään eri jaostojen sekä kyläseurojen välistä yhteistyötä. Tavoite on saavuttaa positiivista, innostavaa näkyvyyttä ja madaltaa kynnystä tulla seuratoimintaan mukaan myös vapaaehtoisten joukossa.

### **Talous**

Jaosto saa tuloja harrastemaksuista, urheilukoulusta ja säätiöavustuksesta. Mäntsälän Osuuspankki avustaa nimikkokilpailujen palkinnoissa ja maksaa kilpailun järjestämiskorvauksen. Lisäksi Osuuspankilla ja varusteiden osalta Trimtexillä on emoseuran kanssa sponsorisopimus.

Talkootöiden kautta pyritään järjestämään lisärahoitusta. Tärkeä rahoituksen lähde on kahviotoiminta jokaisen järjestetyn kilpailun yhteydessä.

Hankitaan tuulimittari virallisten kisojen järjestämistä silmällä pitäen.

### **Nuorisotoiminta**

Tavoitteena on saada kasvatettua osallistujamäärät lähemmäs 100 urheilijaa/vuosi. Kannustetaan kilpailuihin osallistumista ja monilajisuutta.

Nettisivuilla on kalenteri nuorille suositeltavista kilpailuista joihin pm-kisojen lisäksi kannustetaan osallistumaan.

Harjoitukset / ryhmä seuraavasti:

Tammi-huhti

5-6v 1 krt/viikko

7-10 1 krt/ viikko

10-13 harrasteryhmä 2 krt + oheisvalmennus

Kilparyhmä 2 krt +oheisvalmennus

Kesä ja elokuu

5-13v yleisurheilukoulu keskus kentällä 2krt/viikko

Kilparyhmä 3 krt/viikko

Syyskuu

5-13v ulkotreenien jatko

Kilparyhmä 3 krt/ viikko

Loka-joulukuu

5-6v 1 krt/viikko

7-10 1 krt/ viikko

10-13 harrasteryhmä 2 krt + oheisvalmennus

Kilparyhmä 2 krt +oheisvalmennus

### **Urheilulliset tavoitteet (osallistumiset, saavutukset)**

Lisenssillisiä urheilijoita: aikuisia 5 nuoria 20

Mitalit aikuiset

SM 10 ja 10 pistesijaa

Mitalit nuoret

SM 2 Am 2 Pm Kultaa 6 kpl, Hopeaa 10 kpl, Pronssia 8 kpl, Pistesijat; 4.-8.-sija 20 kpl