



MÄNTSÄLÄN URHEILIJAT RY

TOIMINTASUUNNITELMA

2017

AMPUMAJAOSTO

HIIHTOJAOSTO

JALKAPALLOJAOSTO

KORIPALLOJAOSTO

LENTOPALLOJAOSTO

PYÖRÄILYJAOSTO

SUUNNISTUSJAOSTO

YLEISURHEILUJAOSTO

JOHDANTO

Mäntsälän Urheilijoiden 70-vuotis juhluvuosi on eletty ja suuntaamme katseet tulevaan. Vuosi 2017 on Suomen juhluvuosi ja olemme osaltamme juhlistamassa omin liikunnallisoin tapahtumin Suomi 100 v juhlaa.

Toimintavuosi 2017 pitää sisällään useita tehtäviä; kootaan seuran strategia kirjalliseen muotoon ja tehdään pidemmän aikavälin suunnitelma seuratasolla. Liikuntahallia on suunniteltu ja valmisteltu ja toteutus alkaa mahdollisuuksien mukaan vuoden 2017 aikana. Halliin on suunniteltu 8v8 kokoinen jalkapallokenttä sekä yleisurheilun suorituspaikkoja sekä sosiaalityilat. Toteutuessaan halli nostaa varsinkin jalkapallo- ja yleisurheilujaoston toimintaa selkeästi laadukkaammaksi. Halli tukee myös koko seuran toimintaa.

Vapaaehtoistyön määrä vähenee yleisesti vuosi vuodelta ja tämän haasteen edessä on myös MU. Toimintaa turvataan entistä enemmän turvautumalla palkattuihin valmentajiin, joka taas vaikuttaa joukkueiden/jaostojen sekä myös seuran talouteen. Palkatuilla valmentajilla saadaan kuitenkin toiminta vakiinnutettua ja kenellekään vapaaehtoistoimijalle ei tule liian iso kuorma kannettavakseen. Näillä toimenpiteillä MU:lla on mahdollisuus kasvaa ja olla tunnetumpi liikuttaja.

Talouden osalta otetaan käyttöön uusi taloushallinto-ohjelma, jonka myötä seura nykyaikaistaa toimintaansa. Uusi ohjelma tehostaa toimintaa ja aikaa vapautuu varsinaiseen toimintaan ja seuran toiminnan kehittämiseen. Toimintaa on viety suunnitelmallisesti eteenpäin ja työtä jatketaan edelleen. Toiminnan läpinäkyvyys on parantunut vuosien myötä. Vuodelle 2017 seuran hallinto ja jokainen jaosto on tehnyt oman vuosikellon, jonka tarkoituksena on entisestään tukea suunnitelmallisuutta.

Seuran yhteinen jäsentapahtuma järjestetään myös vuonna 2017 ja emoseura tekee edelleen yhteistyötä kyläseurojen kanssa.

Seuran viestinnässä painotetaan oikea-aikaisuuteen, laajuuteen ja kohdennettuun viestintään. Viestintäsuunnitelma päivitetään vuoden aikana. Jaostoissa ja seuran hallinnossa jatketaan edelleen pidempiaikaisen visioiden suunnittelua.

Toivotamme Sinut tervetulleeksi tutustumaan seuran ja lajijaostojen toimintasuunnitelmiin ja mukaan toimintaan!

Liikunnan iloa vuoteen 2017

MU hallitus

HALLINTO

YLEISTÄ

Seuran hallituksen muodostaa puheenjohtaja, 10 varsinaista jäsentä ja neljä varajäsentä. Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta vähintään kuusi kertaa vuodessa päättämään sääntöjen 9 § määrittämien asioiden käytäntöön panosta, urheilutoiminnan päälinjoista, taloudesta ja suunnitelmien toteuttamisesta. Seuran hallituksen kokouksiin kutsutaan myös jaostojen puheenjohtajat.

Vuonna 2017 seuran hallitus kirjaa seuran strategian, joka määrittää seuran tulevaisuuden suunnan. Seuran organisaatio kuvataan ja tehdään läpinäkyvämmäksi. Tätä työtä jatkaa nimetty organisaatiotyöryhmä.

Strategiatyöskentelyn aikana kehitetään sekä jaostojen että kyläseurojen yhteistoimintaa. Jaostojen yhteistoiminta on lähtenyt käyntiin vuoden 2016 loppupuolella puheenjohtajien tapaamisten sekä yhteisten valmentajatapaamisten myötä. Toiminta juurrutetaan vuoden 2017 aikana.

Hirvihaaran Kuntomaja on MU:n hallinnoimana vuoden 2017. Tavoite on saada Kuntomajasta suosittu kokous- ja tapahtumanjärjestämisaikka niin jaostoille, joukkueille kuin ulkopuolisille. Koko Hirvihaaran hiihtokeskuksen alueen kehittämisessä teemme yhteistyötä mm. Mäntsälän kunnan kanssa.

TOIMINNANJOHTAJA

Toiminnanjohtaja vastaa hallituksen ja yleisten kokousten päätösten toimeenpanosta ja valvoo, että jaostot toimivat hallituksen laatimien toimintaohjeiden mukaisesti ja itse laatimien toimintasuunnitelmien mukaisesti. Toiminnanjohtaja käy jaostojen johtoryhmien kanssa läpi toimintasuunnitelmaa ja sen toteutumista kauden aikana vähintään kerran.

Vuoden 2016 loppupuolella lähdettiin kartoittamaan jaostojen kanssa heidän odotuksiaan toiminnanjohtajan työtehtäviksi. Työskentelyä jatketaan vuoden 2017 aikana.

SEURAN TOIMINNASSA OLEVAT JAOSTOT

Seuran toiminnassa olevat aktiiviset jaostot vuonna 2017 ovat ampuma-, hiihto-, jalkapallo-, suunnistus- ja yleisurheilujaostot. Lisäksi MU:n alaisuudessa harrastetaan mm. lentopalloa, koripalloa sekä pyöräilyä.

SEURAN JÄSENET

Hallitus voi hyväksyä Mäntsälän Urheilijat ry:n jäseneksi kaikki ne kyläseurojen jäsenet ja muut seuran jäsenmaksun maksaneet henkilöt, jotka haluavat liittyä seuran jäseneksi.

AMPUMAJAOSTO

Yleistä

Jaosto toimii koko pitäjän alueella ampumaurheilun edistämiseksi. Suorituspaikkoina ovat Mäntsälän ampumaurheilukeskus Hirvihaarassa ja Monitoimitalon ilma-ase ja sisäruutiaserata. Hirvihaarassa on käytössä 50-paikkaiset pienoiskivääri ja pistooliradat. Monitoimitalolla ON 30-paikkainen ilma-aserata ja 15-paikkainen ruutipistoolirata.

Ulkoradoilla Suomen Metsästysyhdistys ja Keski-Uusimaan Ampumaseura, sekä Mäntsälän reserviläiset harjoittelevat MU:n radoilla.

Hallinto

Jaoston valitsevat: puheenjohtaja, sihteeri, talousvastaava, kilpailuvastaava, valmennusvastaava, nuorisovastaava ja ympäristövastaava.

Jäsenistö

MU:n tarkkuusammuntaa harrastavat jäsenet. Nuoria n. 12 ja aikuisia n. 58.

Koulutus / Valmennus

Kaudella koulutetaan 2 kansallista ylituomaria. Alueen tuomarikursseilla koulutetaan 2-4 1 ja 2-luokan tuomaria.

Talvikaudella ampumakoulu ilma-aseilla tarkkuusammunnasta kiinnostuneille, sekä harjoitusvuorot 3 kertaa viikossa. Ulkoradalla on valvotut harjoitusvuorot viikoittain.

Kilpailutoiminta

Järjestetään Etelä-Suomen alueen pistoolilajien mestaruuskilpailut ja kahdet kansalliset ilma-asekilpailut, kuusi kertaa maakunnalliset ilma-asekilpailut. 1 sisärata ruuti-asekilpailut, jäsentenväliset kilpailut eri lajeissa.

Osallistutaan SM, Alue ja kansallisiin kilpailuihin, sekä tukiampujien Kultahippukilpailuihin.

Tiedotus

Sähköpostilla, www sivuilla, paikallislehdissä, kirjeillä, puhelimella ja ratojen ilmoitustauluilla.

Nuorisotoiminta

Ampumakoulu ilma-aseilla ja osallistuminen kultahipputoimintaan. Järjestetään koululaisryhmille ammuntaan tutustumistilaisuuksia.

Talous

Toiminnan tarvitsemat varat saadaan jäsen- ja ratamaksuista, kilpailujen osallistumismaksuista, säätiöavustuksesta ja kunnan liikunta-avustuksesta.

Urheilulliset tavoitteet

SM-kilpailuissa 4 kpl sijoittumista mitaleille ja 2 pistesijalle. 15 kpl Aluemestaruusmitalia. Kultahippufinaaliin osallistuminen. Menestyminen kansallisissa kilpailuissa.

HIHTOJAOSTO

Yleistä

Hiihtojaoston tehtävänä on antaa monipuolista opastusta, ohjausta ja tukea maastohiihdosta kiinnostuneille. Pyrimme huomioimaan niin kilpa- kuin harrastehiihtäjätkin iästä riippumatta. Tavoitteenamme on ylläpitää hyvää ja kannustavaa ilmapiiriä ja tuoda esille hiihdon hyvät puolet.

Haluamme kehittyä mainonnan ja markkinoinnin suhteen, jotta olisimme enemmän näkyvillä ja sitä kautta saisimme uusia hiihdosta kiinnostuneita mukaan lajin pariin. Hiihtojaoston päätehtäviä on hiihdonopetuksen ja kilpailujen järjestäminen sekä hiihdosta kiinnostuneiden kouluttaminen, opastaminen ja tukeminen. Haluamme tarjota jokaiselle omien halujen mukaisen polun edetä hiihdon parissa, olkoon se sitten hiihtoon tutustuminen ja hiihdon alkeiden opettelu, valmentaminen ja sitä kautta hiihdon tekniikkaan ja opetuspuoleen perehtyminen tai kilpaurheilu hiihdon parissa.

Hallinto

Jaoston johtoryhmään kuuluu seitsemän jäsentä, mukaan lukien puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja sihteeri. Uusi johtoryhmän kokoonpano astui voimaan syyskuussa 2016. Hiihtojaostossa vaihtuivat niin puheenjohtaja, varapuheenjohtaja kuin sihteerikin. Johtoryhmän tavoitteena onkin tulevalla kaudella päästä sisälle toimintatavoista ja tuoda vanhojen tapojen rinnalle myös pikkuhiljaa jotain uutta ja kehittää sitä kautta hiihtojaoston toimintaa eteenpäin. Johtoryhmä kokoontuu kerran kuussa, yleensä jokaisen kuun ensimmäisenä maanantaina. Ylimääräisiä kokouksia tullaan pitämään tarpeen vaatiessa.

Koulutus ja valmennus

Valmennuksen suhteen hiihtojaosto tulee järjestämään Sompis-hiihtokoulun perinteiseen tapaan. Hiihtokoulu alkaa tammikuussa 2017 ja kokoontuminen on kerran viikossa kymmenen (10) kerran verran. Tavoitteenamme on järjestää hiihdon ohjausta myös aikuisille vähintään kahden harjoituskerran verran. Haluamme panostaa tulevalla kaudella lasten ja nuorten lisäksi myös aikuisiin, jotta Mäntsälässä säilyisi osaaminen ja kiinnostus hiihtoon.

Hiihdosta ja sen ohjauksesta kiinnostuneita nuoria ja aikuisia tulemme kouluttamaan tulevallakin kaudella niin omasta toimestamme kuin ESH:n ja SHL:n koulutusten kautta. Tavoitteenamme on saada tulevalla kaudella mukaan uusia aikuisia ja nuoria valmennus- ja ohjauspuolelle. Lisäksi tarkoituksena on lisätä yhteistyötä muiden Mäntsälän Urheilijoiden jaostoiden välillä etenkin valmennuksiin liittyvissä asioissa.

Kilpailutoiminta

Vuonna 2017 hiihtojaosto pyrkii järjestämään neljät hiihtokilpailut. Suurin kilpailutapahtumamme on Kansallinen Mäntsälä hiihto helmikuun alussa, lisäksi järjestämme Mäntsälän Urheilijoiden mestaruushiihdot, Hippon-hiihdot ja Kesport-hiihdot.

Kilpailuiden suhteen tavoitteena on saada aikaan positiivisen ilmapiirin omaavia kilpailuja, joissa kaikki toimii moitteettomasti. Haluamme innostaa nuoria kilpailemaan ja madaltaa kynnystä osallistua hiihtokisoihin järjestämällä kilpailuja myös Mäntsälässä. Hiihtokisoista pyrimme tekemään kokonaisuuden, joka tarjoaa onnistumisen kokemuksia ja uusia elämyksiä niin lapsille kuin aikuisillekin.

Tulevan kauden aikana huomioimme myös muissa kilpailuissa käyvät hiihtäjämme ja tuemme heitä mahdollisimman hyvin. Kilpailuissa käyvillä hiihtäjillä on mahdollisuus käyttää hiihtojaoston omaa voidepakkia ja

saada ennen kisoja taustatukea kilpailuun valmistautumisessa muun muassa varusteiden valinnassa. Tulomme järjestämään Sompis-hiihtokoulun yhteydessä kilpailuinfotilaisuuden, jossa käydään läpi kilpailukäytäntöjä, jotta uusien kilpailuissa kävijöiden olisi helpompi lähteä myös Mäntsälän ulkopuolelle kisoihin.

Tiedotus, markkinointi, suhdetoiminta

Ulkoiseen tiedottamiseen käytämme seuran nettisivuja, nimenhuutoa, paikallislehteä ja facebookia. Sisäiseen tiedotukseen pääasiassa sähköpostia ja tekstiviestiä, mutta myös seuran nettisivuja ja nimenhuutoa. Tavoitteenamme on olla ajan tasalla oleva ja mahdollisimman hyvin tavoitettavissa oleva jaosto. Markkinoinnin lisääminen on yksi tavoitteistamme tulevalla kaudella. Suhdetoimintaa aiomme parantaa erityisesti Mäntsälän Urheilijoiden eri jaostoiden välillä. Koemme tärkeäksi aiempaa yhtenäisemmän ja yhteistyötä tekevemmän seuran. Sponsoreiden hankinta on tulevalla kaudella myös tärkeässä roolissa, jos yksi pääyhteistyökumppaneistamme (Ball Corporation) ei jatka yhteistyötä.

Talous

Hiihtojaoston talous rakentuu talkootyön, tukien ja kilpailujärjestämisestä saataviin tuloihin. Tulevana vuonna tavoitteemme on löytää pitkäaikaisia sponsoreita, jotka mahdollistaisivat nuorten harjoittelun ja valmennuksen monipuolistamisen. Jatkossakin erilaisten tukien hakeminen ja kilpailujen järjestäminen talkootyöllä tulee olemaan tärkeässä osassa toimintaamme.

Nuorisotoiminta

Nuorisotoimintaan panostaminen on tärkeä osa hiihtojaoston toimintaa. Sompis-hiihtokoulu on suunnattu lapsille ja nuorille ja sen tarkoitus on tulevallakin kaudella olla hiihdon pariin kannustava ja siinä opastava hiihtokoulu. Nuorisotoimintamme vahvistui entisestään, kun kesällä 2016 alkaneet hiihdon kesäharjoitukset saivat hyvän vastaanoton. Kesäharjoitukset vaihtuivat syksyllä syysharjoituksiksi ja harjoitusmotivaatio treeneissä olleilla on hyvä. Tavoitteemme onkin jatkaa harjoittelua hyvällä sykkeellä näiden aktiivisesti, ympäri vuoden treenanneiden, kesken. Mukaan mahtuu uusiakin, tavoitteellisemmasta harjoittelusta kiinnostuneita. Hiihtojaoston toiminnan kehittämisen tavoitteena on saada lisää uusia hiihtäjiä, mutta myös panostaa enemmän niihin hiihtäjiin, jotka haluavat kilpailla ja harjoitella ympäri vuoden.

Urheilulliset tavoitteet

Urheilulliset tavoitteemme pysyvät samankaltaisina edellisvuosiin verrattuna. Hiihtoliiton seuraluokittelussa olemme 1. luokassa ja siinä haluamme myös pysyä. Tavoitteenamme on monipuolisemman ja kokonaisvaltaisemman harjoittelun toteuttaminen ja ylläpitäminen. Sitä kautta uskomme hiihtäjien sitoutuvan lajiin paremmin ja saavuttavan myös kilpailullista menestystä aiempaa enemmän.

JALKAPALLOJAOSTO

Yleistä

Jalkapallojaoston tavoitteena on edelleen parantaa toiminnan suunnitelmallisuutta. Jaoston kauden 2016 pääkohdat olivat talous, valmennuksen, olosuhteiden ja tiedotuksen kehittäminen sekä koulutustoiminnan organisointi ja tavoite on jatkaa ja ylläpitää näitä kaudella 2017. Jaosto on ollut Palloliiton Laatujärjestelmähankkeessa mukana 11/2015 alkaen ja laatujärjestelmätoimintaa jatketaan ja kehitetään edelleen. Hallihanke on ollut suunnittelussa vuonna 2016 ja mikäli se toteutuu, alkaa rakentaminen vuoden 2017 aikana. Jaosto tekee vuosikellon, joka ohjaa sekä jaoston että johtoryhmän toimintaa. Iso asia vuodelle 2017 on jaoston strategian päivittäminen kauden aikana

Hallinto

Jaoston johtoryhmän muodostaa vähintään kuuden henkilön johtoryhmä. Johtoryhmän jäsenten toimenkuvat on sovittu, jokaisella on jokin vastuualue. Toiminnanjohtaja kantaa päävastuun jaoston taloudenhoidosta.

Jäsenistö:

Jaoston lisenssipelaajien määrä on noin 350 henkilöä vuoden 2016 syyskuun lopussa. Futsal-lisenssit mukaan laskettuna pelaajien määrä on noin 450. Tavoite on kasvattaa lisenssipelaajien määrää. Toimihenkilöitä on noin 50. Kaikkien jaoston toiminnassa mukana olevien toimihenkilöiden odotetaan olevan seuran jäseniä.

Koulutus:

Pelinohjaajakoulutus keväällä 2017 ikäluokalle 2003 sekä joukkueen toimihenkilöille ja vanhemmille. Valmentajakoulutuksista vähintään E-kurssi sekä ohjataan D- ja C-tason kurseille valmentajia lähikuntiin tai kartoitetaan Mäntsälässä järjestettävää D-kurssia. Valmentajat ja toimihenkilöt ohjataan osallistumaan MU:n yhteisiin koulutustilaisuuksiin. Ison kentän valmentajia tuetaan käymään C-tason koulutus. Valmentajatapaamiset järjestetään kvartaaleittain, joukkueenjohtajakokoukset joka toinen kuukausi. Huoltajien koulutus järjestetään vuoden 2017 aikana. Joukkueenjohtajakouluttajat Sari Alaluusua ja Paula Jurvanen jatkavat joukkueenjohtajakokousten sekä joukkueenjohtajakoulutusten järjestämistä. Pelaajille järjestetään leiritoimintaa jatkossakin omalla paikkakunnalla.

Kilpailutoiminta:

Nuoremmat ikäluokat osallistuvat Opel-liigaan ja vanhemmat ikäluokat SPL:n Uudenmaan piirin sarjoihin lähinnä jalkapallossa, mutta myös Futsalissa. Jalkapallon talvisarjoihin osallistuminen on lisääntynyt ja on joukkueiden suunnitelmissa myös tulevalle kaudelle. Jaosto hyväksyy jatkossakin piirin sarjoihin ilmoittautumiset – tällä pyritään varmistamaan riittävät pelaajamäärät sekä joukkueen oikea taso. Joukkueet järjestävät omia turnauksia kauden aikana ja jaosto on anonut Palloliiton Uudenmaan piiriltä järjestettäväksi kaksi Karuselliturnausta keväälle ja syksylle. Taitokilpailut järjestetään jaoston toimesta.

Tiedotus:

Joukkueet tiedottavat joukkueensa tapahtumista paikallislehdissä sekä joukkueen nettisivuilla. Jaoston Facebook sivut toimivat joukkueiden päivittäjien kautta edelleen aktiivisena toiminnan esittelykanavana. Joukkueiden sisäisenä tiedotuskanavana toimii Nimenhuuto ja osalla joukkueista on omat Facebook sivut.

Tiedotuksesta vastaa joukkueet sekä jaostotasolla nimetty johtoryhmän jäsen sekä toiminnanjohtaja tarvittaessa.

Talous:

Jaoston taloudellinen tilanne on kohtuullinen. Mikäli hallihanke lähtee toimintaan, tulee se vaikuttamaan jaostomaksuihin. Jos hallihanke käynnistyy, järjestetään uusi vuosikokous, jossa jaostomaksuja käsitellään tarkemmin. Jaostomaksu pidetään kuitenkin tässä vaiheessa vuodesta 2013 alkaen olleella tasolla eli 220 €/vuosi, sisarusalenuksella 150 €. Joukkueita ohjeistetaan budjetin tekemiseen sekä talouden seuraamiseen toiminnanjohtajan tukemana. Budjetin laadinnassa varaudutaan palkattujen valmentajien suurempaan määrään sekä olosuhteiden parantamiseen. Sähköinen taloushallintaohjelma saadaan seuran toimesta käyttöön vuoden 2017 alkukuukausina.

Urheilulliset tavoitteet:

Tärkein tavoitteemme on pelaajien, joukkueiden ja toiminnan yleinen kehittäminen. Tutor-toimintaan haetaan jatkoa sekä palkattujen valmentajien avulla pyritään saamaan toimintaa askel eteenpäin. Edustusjoukkueiden toimintaa tuetaan vaarantamatta juniorijoukkueiden toimintaa. Nuoremmille ikäluokille tarjotaan lisäharjoitusmahdollisuuksia sekä kehitetään joukkueiden välisiä harjoittelumahdollisuuksia.

KORIPALLOJAOSTO

Yleistä

Aikuisten harrastekoripallo jatkaa myös kaudella 2017 itseohjautuvana ryhmänä.

Hallinto

Koripallojaostolla ei ole toimivaa johtokuntaa vaan toiminta ohjautuu toimiston kautta. Harrastejoukkueessa yksi harrastajista toimii yhteyshenkilönä.

Koulutus ja valmennus

Jaostoon pyritään löytämään lisää valmentajia ja jaosto tukee valmentajien kouluttautumista.

Talous

Jaoston talous on vakaa. Talous koostuu jaostomaksuista. Menona tilavuokra.

Nuorisotoiminta ja jaoston urheilulliset tavoitteet

Junioritoiminnan alkuun saattaminen. Harrastetoiminnan jatkaminen.

LENTOPALLOJAOSTO

Yleistä:

Lentopallojaoston painopistealueet vuodelle 2017 ovat 1) harrastajamäärän kasvattaminen 2) Vantaan kesäkuun Power Cupiin osallistuminen 3) valmentajien kouluttaminen 4) jaoston toiminnan kehittäminen 5) MU:n yleisseuran palvelujen saaminen myös lentopalloilijoiden käyttöön.

Hallinto:

Tammikuun 2017 aikana lentopallojaosto järjestyy uudelleen ja jakaa vastualueet eri toimijoille.

Koulutus ja valmennus:

Pääsääntöisesti valmentajakoulutus järjestetään MU:n harjoituksissa aina kun lentopalloliiton valmentajakouluttaja on paikalla tutoroimassa harjoituksia. Lisäksi ohjaamme valmentajia osallistumaan lentopalloliiton tekniikkakouluun, aloittavan ohjaajan koulutukseen sekä I-tasolle.

Kilpailutoiminta:

MU:n joukkueet tulevat osallistumaan Etelä-Suomen alueella tapahtuviin juniorisarjoihin. Lisäksi osallistumme kesäkuussa Vantaalla pelattavaan Maailman suurimpaan lasten ja nuorten lentopalloturnaukseen Power Cupiin mahdollisimman usealla joukkueella.

Talous:

Lentopallo pyritään pitämään mahdollisimman edullisena harrastuksena. Ohjaajat ohjaavat täysin vapaaehtois pohjalta ilman erillistä korvausta. Tätä kautta pyrimme mahdollistamaan sen, että kaikki pystyvät halutessaan aloittamaan harrastuksen. Talouden tavoitteena on perustoiminnan osalta nollatulos.

PYÖRÄILYJAOSTO

Yleistä

Pyöräilyjaosto jatkaa edelleen toimistovetoisesti. Tavoite on saada jaoston toiminta aktiivisemmaksi saamalla toimijoita mukaan.

Hallinto

Pyöräilyjaostolla ei ole virallista toimivaa johtoryhmää toimihenkilöiden puuttumisen takia. Jaoston toiminta katsotaan kuitenkin tärkeäksi säilyttää, joten siihen asti, kunnes johtoryhmä saadaan, toimii toiminnanjohtaja jaoston asioista vastaavana henkilönä.

Koulutus ja valmennus

Jaostoon on tarkoitus saada itse pyöräileviä harrastajia, joilla on kokemusta ja koulutusta ja jotka voisivat toimia mm. yhteislenkkien vetäjinä. Ohjaamme asiasta kiinnostuneita SPU:n järjestämiin koulutuksiin.

Kilpailutoiminta

Pyöräilyjaosto järjestää kaudella 12.8.2017 Mäntsälän Tähtitempon ja 13.8.2017 Mäntsälä ajon 38. kertaa. Viikkotempoja järjestetään myös kaudella 2017.

Tiedotus ja markkinointi

Tiedotus tapahtuu MU:n nettisivujen kautta, joita päivittää toiminnanjohtaja. Markkinointi tapahtumiin järjestetään paikallislehtien kautta sekä myymällä mainospaikkoja.

Talous

Pyöräilyjaoston suurimman tulolähteen muodostaa tapahtumien järjestäminen. Jaoston jäseniltä peritään seuran jäsenmaksun lisäksi 20 euron suuruinen jaostomaksu.

Nuorisotoiminta

MU:ssa tällä hetkellä yksi lisenssi pyöräilijä junioreissa. Tuetaan valmennusta ja koulutautumista. Kartoitetaan mahdollisuutta järjestää nuoren pyöräilykurssi.

Urheilulliset tavoitteet

Tuemme MU:n nimissä pyöräilykilpailuihin osallistuvia mahdollisuuksien mukaan. Pyritään saamaan nuoria harrastajia toimintaan.

SUUNNISTAJAT

Yleistä

Jaosto järjestää syksyllä am-yösuunnistuskisan 19.9.2017 sekä tarkkuussuunnistuksen Tempokisan. Kilpa-suunnistajien harjoittelumahdollisuuksia kannustetaan leiripaketeilla ja taloudellisella tuella. Talouden seuranta tapahtuu pääseuran kirjanpidon avulla. Teemme yhteistyötä Mäntsälän kunnan ja koulujen kanssa niin karttojen teossa kuin päivityksessä. Järjestämme keväällä koulujen suunnistusmestaruuskilpailut.

Hallinto

Jaoston johtokunnassa on puheenjohtaja, sihteeri, talous-, nuoriso-, kartta-, kuntosuunnistusvastaava sekä jäseniä kulloisenkin tarpeen mukaan.

Jäsenistö

Jaosto perii jaostomaksua aikuisilta kilpasuunnistajilta 80 €. 20-vuotiailta ja nuoremmilta peritään 50 €, joka kattaa 14-vuotiaiden ja nuorempien osalta myös Nuori Suunta -lisenssin. Muilta jäseniltä (kuntosuunnistajat ja kannattajajäsenet) peritään 50 €.

Jaostomaksu oikeuttaa osallistumaan ilman erillistä maksua Mäntsälän kuntorasteille ja suunnistuskouluun sekä Mäntsälän Mestaruuskisoihin, saamaan jaoston palvelut kilpailuun ilmoittautumisessa ja ohjatussa harjoittelussa sekä alennusta osanottomaksuihin.

Koulutus ja valmennus

Seura järjestää säännöllisesti taitoharjoituksia ja leirejä (talvi-, kevät- ja SM-leirit). Leirien järjestelyissä tehdään yhteistyötä muiden seurojen kanssa. Lisäksi osallistutaan Leimaus-leirille. Leirit ovat avoimia kaikille jäsenille. Peruskuntokaudella hyödynnetään koko seuran yhteisiä salivuoroja ja vaelluksia viikonloppuisin. Jaosto tekee sopimuksen valmennusvastaavan kanssa edellä kuvattujen asioiden toteutuksen varmistamiseksi.

Jaosto kehittää valmennus- ja ratamestaritaitoja tarjoamalla jäsenilleen tukea taitojensa kehittämiseen.

Nuorisotoiminta

Aloittelijoille on lasten suunnistuskoulu, jonka kevätkausi kestää huhtikuusta kesäkuuhun ja syyskausi elokuusta syyskuun. Vetäjinä ovat jaoston jäsenet. Iältään suunnistuskoululaiset ovat 5-12-vuotiaita. Rastivasaryhmä on tarkoitettu taidoiltaan pidemmälle ehtineille (n. 12-18 v.), sekä kilpailumielessä että kuntoilutalla suunnistusta harrastaville nuorille. Ryhmälle järjestetään taitoharjoituksia sekä keväällä että syksyllä.

Kilpailutoiminta

Jaosto järjestää yösuunnistuksen aluemestaruuskilpailun ja kansallisen tarkkuussuunnistuskilpailun syksyllä.

Osallistumme Jukolan Viestiin ja Venlojen viestiin useammalla joukkueella. Lisäksi osallistumme Nuorten Jukolaan ja Halikko-vestiin sekä am- ja SM- viesteihin.

Kuntosuunnistus

Kuntosuunnistustapahtumia järjestetään Mäntsälän alueella huhtikuun ja syyskuun välisenä aikana, lukuun ottamatta heinäkuuta.

Kuntosuunnistusratamestareita pyritään kouluttamaan lisää ja järjestämisvastuita jakamaan jaoston jäsenille. Kuntosuunnistuskarttoja parannetaan täydentämällä uudet hakkuuaukot ja muut muutokset. Kartta- ja tulospalveluohjelmien koulutus järjestetään ennen kauden avausta.

Uusia harrastajia ja kuntosuunnistuksesta kiinnostuneita houkuteltaan ajantasaisilla kartoilla, hyvillä järjestelyillä ja pitämällä tapahtumien painopiste lähellä Mäntsälän keskustaa.

Tavoitteena on edelleen lisätä kuntosuunnistussuoritusten määrää.

Tiedotus, markkinointi ja suhdetoiminta

Jaoston kotisivut ovat osa MU:n kotisivuja.

Kotisivut ja facebook ovat pääasiallinen tiedotuskanava. Tärkeistä ja kiireisistä asioista tiedotetaan ryhmälähteyksenä sähköpostilla. Mäntsälän Uutisten seurapalstalla ilmoitetaan keskiviikkorasteista ja tulokset välitetään Mäntsälän Uutisiin. Myös kilpailuista tehdään juttuja paikallislehteen.

Jaosto pyrkii hankkimaan sponsorointisopimuksia ja muuta omarahoitusta.

Talous pidetään ennustettavalla pohjalla. Jaoston puheenjohtaja ja johtokunta holtavat suhdetoimintaa.

Talous

Talouden perustan muodostaa jäseniltä kerättävä jaostomaksu ja säätiöavustus. Lisätuloja hankitaan järjestämällä kilpailuja ja kuntosuunnistuksia sekä etsimällä sponsoreita. Tarvittaessa tehdään myös muuta talokootyötä.

Urheilulliset tavoitteet

Tavoitteena on menestyä SM-tasolla niin hiihto-, pyörä-, tarkkuus- kuin kesäsuunnistuksessa sekä tukea yksilöitä, jotka tähtäävät menestykseen myös arvokisatasolla.

Mäntsälän Urheilijat on näkyvästi mukana kansallisen tason kilpailuissa eri puolilla Suomea, pääpainon ollessa Uudenmaan ja Hämeen alueella.

YLEISURHEILU

Yleistä

Yleisurheilujaoston toiminta pyritään laajentamaan mm seuraavilla tavoilla:

- palvellaan kaikkia ikäluokkia 3-v → aikuiset (uusina liikuntaleikkikoulu ja aikuisurheilijoille toimintaa)
- valmennukseen haetaan jatkuvuutta pyrkimällä pidempiaikaisiin valmennussuhteisiin ohjaajien kanssa mm. kouluttamalla heitä.
- harjoitusvuorojen sisällön osalta lajinomaisuutta pyritään lisäämään mahdollisimman paljon. Myös lihaskunto-osuutta lisätään erityisesti kilpailijaryhmässä.
- harjoitusajat ja kerrat ovat tulevilla kaudella samat kuin edellisenä vuonna eli kaksi vuoroa Monitoimitalolla talvikaudella, kesäkaudella yleisurheilujaostolla on varattuna kolme vuoroa viikossa keskusurheilukentällä, kilparyhmälle lajivalmennusta Hyvinkäällä kerran viikossa
- harjoitus- ja kilpailuolosuhteisiin etsitään parannusta mm. hankkimalla kilpailujen järjestämiseen koulutusta, ollaan mukana yhteishankkeissa ja ajetaan sisäharjoitusolosuhteiden parantamista omalla paikkakunnalla ympärivuotisiksi kaikin tavoin
- Kärkinä muussa toiminnassa lisänäkyvyyden hakeminen niin toiminnan, yhteistyön kuin tehostetun viestinnän kautta: Yleisurheilujaoston näkyvyyttä pyritään lisäämään, myös yhteistyötä kyläseurojen kanssa tiivistämään. Yleisurheilujaoston kotisivut kaipaavat uudistamista ja selkeyttämistä.

Hallinto

Järjestäytymiskokous pidetään 9.1.2017, jolloin on järjestäytymiskokous, jo nyt tiedossa lähes kaikkien v. 2016 jatkavan seuraavissa rooleissa ja lisävahvistuksen saanti osaan tehtäviä:

Puheenjohtaja Minttu Jores, varapuheenjohtaja Tarja Nyssönen, sihteeri Pirjo Koskinen, talous Timo Kaljunen, lisenssit, tilastot kilparyhmä Helena Salmi, nuorisovastaava Olli Pakkanen ja Meri Vikstedt, viestintä Essi Ruuskanen, aikuisurheilu Raisa Ala-Lipasti, muut jäsenet / varajäsenet: Suvi Pelkonen (kilpailut), Karl Sarenius, Elina Vuori.

Hausa vielä varustevastaava, kilpailut, vanhempien kontaktihenkilö ja valmennusvastaavat.

Koulutus- ja valmennustoiminta

Valmennustoiminnan osalta kaikissa ryhmissä toimivat koulutetut ohjaajat, joten kesän yleisurheilukoulussa käydään kaikkien lajien lajitekniikat taitotason mukaan 6 – 13-vuotiaille, lisäksi Hyvinkäältä hankitaan lajinomaisuutta sisäharjoituksiin myös talvikaudella kilparyhmäläisille.

Tavoitteena kaikille uusille ohjaajille valmennus lasten yleisurheiluohjaajakoulutus pohjaksi, jatkovalmennus (nuorten) pyritään järjestämään kaikille halukkaille.

Kilpailutoiminta

Vuoden 2017 aikana tavoitteena on

- järjestää 10 yleisurheilukilpailua
- koulutus kilpailujen järjestämisestä kaikille halukkaille vapaaehtoistoimijoille
- kehittää osa kilpailuista entistä houkuttelevimmiksi ja tuottaviksi (myös Mäntsälän ulkopuolelta tuleville)
- avata MU:n mestaruuskilpailut yhteistyölle kyläseurojen kanssa
- avustaa kyläseurojen välisessä yleisurheilukilpailussa toimitsijatehtävissä
- lisätä MU:n urheilijoiden osallistumisia piirikunnallisiin ja kansallisiin yleisurheilukilpailuihin, aikuisurheilun puolella tuplata osallistujamäärät

Tiedotus, markkinointi, suhdetoiminta

Normaalien tiedotuskanavien toimivuuden sekä ajoituksen tehostaminen ja ennakoiminen nousevat kotisivujen uudistamisen rinnalla tärkeimmiksi vuoden 2017 tehtäviksi tiedottamisessa.

Tiedustelujen ohjaaminen yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi sähköpostiin sekä niihin vastaaminen, tiedotus kilpailuista, urheilukoulusta ja muusta toiminnasta pyritään saamaan vuosikalenteriin, joka puolestaan kotisivuille. Muina kanavina paikallislehden seurapalsta sekä erilliset ilmoitukset, myös sosiaalisen median merkitys on kasvussa, sen linjaukset ja linkitykset (missä kaikkialla näymme ja julkaisuluvat kuntoon).

Nimenhuudon kautta tiedotetaan harjoituksista, pyritään saamaan kaikki sen piiriin, jolloin erillisen sähköpostiviestinnän tarve vähenee.

Yleisurheilujaosto pyrkii omalla toiminnallaan lisäämään eri jaostojen välistä yhteistyötä, toimintaa Kyläseurojen kanssa sekä saavuttamaan myös lajien ulkopuolella positiivista, innostavaa näkyvyyttä ja madaltamaan kynnyksiä tulla seuratoimintaan mukaan myös vapaaehtoisten joukossa.

Talous

Jaosto saa tuloja urheilukoulusta, säätiöavustuksesta ja piirikunnallisista kilpailuista. Mäntsälän Säästöpankki, Osuuspankki ja Nordea-pankki ovat avustaneet nimikkokilpailujen palkinnoissa ja maksaneet kilpailujen järjestämiskorvauksen, Osuuspankki emoseuran sponsorisopimuksen kautta. Erilaisten talkootöiden sekä rajattujen varainkeruutempausten kautta pyritään järjestämään lisärahoitusta. Erityisen tärkeä rahoituksen lähde on kahviotoiminta jokaisen järjestetyn kilpailun yhteydessä.

Myös talouden seurantaan on panostettu vuonna 2016 ja tavoitteena on sen jatkaminen systemaattisesti vuonna 2017 siten, että kuukausitasolla pystymme seuraamaan ja jopa varautumaan pieniin muutoksiin. Erityisesti valmennusta varten varattava pieni vararahasto tulevalle vuodelle.

Nuorisotoiminta

Tavoitteena saada kasvatettua osallistujamäärät lähemmäs 100 urheilijaa / vuosi. Harjoitusten lisäksi kilpailuosallistumisten lisääminen osin harrastajamäärän kasvun myötä, osin monilajisuuden tukemisen kautta eri tasoilla.

Tavoitteena kymmenen yleisurheilukilpailun järjestäminen, ja niissä yhteensä 1000 osanottajan saavuttaminen vuonna 2017.

Harjoitukset / ryhmä seuraavasti:

1. 3-6 v. Kerran viikossa
2. 7 -9 v. Pienille 6-9-vuotiaille järjestetään oma harjoitus kerran viikossa, pienten ryhmä on jaettu kahteen kerran viikossa pidettävään ryhmään, joista toinen tiistaisin ja toinen sunnuntaisin.
3. Yli 10-v. Harrastajat ja kilparyhmä, harjoitukset monitoimitalolla 2 kertaa / vko, lisäksi lauantaisin kilparyhmälle järjestetään ohjattu valmennusvuoro Hyvinkäällä – talvikaudella 2016 kahdeksan kertaa, kevään vuorot sovitaan loppuvuonna kokemusten perusteella.
4. Aikuisurheilijat houkutellaan palaamaan urheilukentälle monien vuosien tauon jälkeen, tavoitteena aikuisten yleisurheilukoulu, jossa 10 ohjattua kertaa vuoden aikana.

Urheilutavoitteet

Piirinmestaruuskilpailut: (9 – 15-vuotiaat)

- **Kultaa 10 kpl, Hopeaa 15 kpl, Pronssia 10 kpl, Pistesijat; 4.-8.-sija 40 kpl**

SM - Aikuisurheilijat (tavoite 7 urheilijaa)

- 10 mitalia, 10 pistesijaa