



MÄNTSÄLÄN URHEILIJAT RY

TOIMINTASUUNNITELMA

2019

AMPUMAJAOSTO

HIIHTOJAOSTO

JALKAPALLOJAOSTO

KORIPALLOJAOSTO

LENTOPALLOJAOSTO

PYÖRÄILYJAOSTO

SUUNNISTUSJAOSTO

YLEISURHEILUJAOSTO

JOHDANTO

Vuosi 2019 on Mäntsälän Urheilijoilla jälleen työntäyteinen vuosi. Jaostot jatkavat toimintaa kukin oman lajinsa parissa ja yhteisenä ajan haasteena on vapaaehtoistoimijoiden saavuttaminen niin vakituiseen toimintaan kuin yksittäisiin tapahtumiin.

Seuran ja jaostojen taloushallinto on muuttunut vaivattommammaksi nyt kolmatta vuotta käytössä olevan Fivaldi taloushallinto-ohjelmiston avulla. Jaostot ja joukkueet näkevät itse reaaliaikaisesti oman joukkueensa tai jaoston tilanteen. Aikaa ei mene enää excel-taulukoiden pyörittämiseen, vaan aika pystytään keskittämään toiminnan kehittämiseen. Edelleen seuran strategia odottaa kirjallista muotoaan, mutta vuosi 2019 on toiminnan vuosi sen suhteen ja strategia tullaan julkaisemaan. Mäntsälän Urheilijat anoo jälleen Seuratukea vuodelle 2019 – edellisiltä vuosilta on hankerahaa saatu ja hankerahan myötä hyvää kokemusta ja nostetta toimintaan on saatu seuratuken avulla palkatuista jalkapallon valmennuspäällikkö Tommi Vainiosta sekä koko seuran valmennuskoordinaattori Nea Vallinista. Liikuntahallihanke ei ole aktiivisen tekemisen kohteena tällä hetkellä vaan fokus on suunnattu tekonurmikentän uudistamiseen, mikä toteutunee vuoden 2019 aikana. Uuden tekonurmen myötä harjoittelu ja pelaaminen saavat uutta intoa, kun jalkapalloilijat saavat turvallisen alustan peleihin.

Mäntsälän Urheilijat on vuoden 2016 tammikuusta alkaen vuokrannut Hirvihaaran Kuntomajan Voimistelu- ja Urheiluseura Verso ry:ltä ja vuokrausta jatketaan myös vuonna 2019. Viimeisien vuosien aikana Kuntomajan kustannukset on saatu tasapainoisemmiksi tekemällä remonttia sekä markkinoimalla majaa vuokrauskäyttöön sekä pyörittämällä talvella latukahvilaa. Vuonna 2019 Hirvihaaran Kuntomaja on mukana kehittämissyhistys Silmu ry:n Kylätila-hankkeessa yhtenä pilottikohteista.

Vapaaehtoistyön määrää pyritään lisäämään aktiivisella tiedottamisella ja eri lajijaostojen yhteistyöllä, mikä mahdollistaisi suurempien tapahtumien järjestämisen etenkin pienemmille lajijaostoille. Toimintaa turvataan tarpeen mukaan palkatuilla valmentajilla, ohjaajilla ja muilla työntekijöillä. Samalla pyritään saamaan aikaan uusia varainhankintamuotoja, jotta lasten harrastusten kustannukset eivät pääse nousemaan liian korkeiksi.

Seuran lajitarjonnasta lentopallo- ja koripallo toimivat harrasteryhmien muodossa ja ovet pidetään avoimena nuorten aloittavalle toiminnalle. Valmennuskoordinaattorin myös lajijaostojen yhteistyö on saanut piristysruiskeen ja hyvä kehitystoiminta jatkuu vuoden 2019 aikana. Jaostoissa ja seuran hallinnossa jatketaan edelleen pidempiaikaisten visioiden suunnittelua ja viestinnän tehostamista kaikilla käytettävissä olevilla työkaluilla.

Toivotamme Sinut tervetulleeksi tutustumaan Mäntsälän Urheilijoiden ja sen lajijaostojen toimintasuunnitelmiin ja mukaan toimintaan!

Toivotamme kaikille liikunnallista vuotta 2019!

MU hallitus

HALLINTO

YLEISTÄ

Seuran hallituksen muodostaa puheenjohtaja, 10 varsinaista jäsentä ja neljä varajäsentä. Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta vähintään kuusi kertaa vuodessa päättämään sääntöjen 9 § määrittämien asioiden käytäntöön panosta, urheilutoiminnan päälinjoista, taloudesta ja suunnitelmien toteuttamisesta. Seuran hallituksen kokouksiin kutsutaan myös jaostojen puheenjohtajat.

Vuonna 2019 seuran hallitus kirjaa seuran strategian, joka määrittää seuran tulevaisuuden suunnan. Seuran organisaatio kuvataan ja tehdään läpinäkyvämmäksi. Tätä työtä jatkaa nimetty organisaatiotyöryhmä.

Strategiatyöskentelyn aikana kehitetään sekä jaostojen että kyläseurojen yhteistoimintaa. Jaostojen yhteistoiminta on lähtenyt käyntiin vuoden 2016 loppupuolella puheenjohtajien tapaamisten sekä yhteisten valmentajatapaamisten myötä. Yhteistapaamiset ovat olleet vähäisempiä vuoden 2018 aikana, tapaaminen kyläseurojen kanssa järjestetään vuonna 2019.

Hirvihaaran Kuntomaja on MU:n hallinnoimana myös vuoden 2019. Tavoite on saada Kuntomajasta suosittu kokous- ja tapahtumanjärjestämisaikka niin jaostoille, joukkueille kuin ulkopuolisille. Koko Hirvihaaran hiihtokeskuksen alueen kehittämisessä teemme yhteistyötä mm. Mäntsälän kunnan kanssa.

SEURAN PALKATUT TYÖNTEKIJÄT

TOIMINNANJOHTAJA

Toiminnanjohtaja vastaa hallituksen ja yleisten kokousten päätösten toimeenpanosta ja valvoo, että jaostot toimivat hallituksen laatimien toimintaohjeiden mukaisesti ja itse laatimien toimintasuunnitelmien mukaisesti. Toiminnanjohtaja käy jaostojen johtoryhmien kanssa läpi toimintasuunnitelmaa ja sen toteutumista kauden aikana vähintään kerran. Toiminnanjohtajan työaika vuonna 2019 on 60 %.

VALMENNUSKOORDINAATTORI

Valmennuskoordinaattorin tärkeimpänä työtehtävänä on aktivoida jaostojen yhteistoimintaa käyntiin valmentaja- ja ohjaajatapaamisten myötä sekä osallistumalla tarpeen vaatiessa jaoston treeneihin. Valmennuskoordinaattori organisoii koko seuran urheilijoille yhteisiä harjoittelumahdollisuuksia mm. oheisvalmennuksen myötä. Valmennuskoordinaattori

VALMENNUSPÄÄLLIKKÖ

Jalkapallojaostossa toimiva valmennuspäällikkö vastaa jalkapallokoulun organisoinnista, jaostovalmennuksen kehittämisestä, valmennuskoulutusten ja kokousten järjestämisestä sekä lisäharjoittelutoiminnan organisoinnista.

SEURAN TOIMINNASSA OLEVAT JAOSTOT

Seuran toiminnassa olevat aktiiviset jaostot vuonna 2019 ovat ampuma-, hiihto-, jalkapallo-, pyöräily-, suunnistus- ja yleisurheilujaostot. Lisäksi MU:n alaisuudessa harrastetaan mm. lentopalloa ja koripalloa.

SEURAN JÄSENET

Hallitus voi hyväksyä Mäntsälän Urheilijat ry:n jäseneksi kaikki ne kyläseurojen jäsenet ja muut seuran jäsenmaksun maksaneet henkilöt, jotka haluavat liittyä seuran jäseneksi. Seuran jäsenrekisteri on saatu päivitettyä ja vuoden 2019 jäsenmäärätavoite on 2600 jäsentä.

AMPUMAJAOSTO

Yleistä

Jaosto toimii koko pitäjän alueella ampumaurheilun edistämiseksi. Suorituspaikkoina ovat Mäntsälän ampumaurheilukeskus Hirvihaarassa ja Monitoimitalon ilma-ase ja sisäruutiaserata. Hirvihaarassa on käytössä 50-paikkaiset pienoiskivääri ja pistooliradat. Monitoimitalolla on 30-paikkainen ilma-aserata ja 15-paikkainen ruutipistoolirata.

Ulkoradoilla Suomen Metsästysyhdistys ja Keski-Uusimaan Ampumaseura, sekä Mäntsälän reserviläiset harjoittelevat MU:n radoilla.

Hallinto

Jaoston valitsevat: puheenjohtaja, sihteeri, talousvastaava, kilpailuvastaava, valmennusvastaava, nuorisovastaava ja ympäristövastaava.

Jäsenistö

MU:n tarkkuusammuntaa harrastavat jäsenet. Nuoria n. 15 ja aikuisia n. 55.

Koulutus / Valmennus

Kaudella koulutetaan 1 kansallinen ylituomari. Alueen tuomarikursseilla koulutetaan 4-5 1 ja 2-luokan tuomaria.

Talvikaudella ampumakoulu ilma-aseilla tarkkuusammunnasta kiinnostuneille, sekä harjoitusvuorot 3 kertaa viikossa. Ulkoradalla on valvotut harjoitusvuorot viikoittain.

Kilpailutoiminta

Järjestetään Etelä-Suomen alueen ilma-asemestaruuskilpailut ja kansalliset ilma-asekilpailut, uusi kertaa maakunnalliset ilma-asekilpailut. 1 sisärata ruuti-asekilpailut, jäsentenväliset kilpailut eri lajeissa.

MU; K-UAS ja HyMAS järjestää yhteistyönä kesällä ruutilajien Kultahippufinaalin Hyvinkäällä. Samalla yhteistyöllä myös Etelä-Suomen alueen mestaruuskilpailut 25 m ja 50 m ruutiaseilla. Osallistutaan SM, Alue ja kansallisiin kilpailuihin, sekä tukiampujien Kultahippukilpailuihin.

Tiedotus

Sähköpostilla, www sivuilla, paikallislehdissä, kirjeillä, puhelimella ja ratojen ilmoitustauluilla.

Nuorisotoiminta

Ampumakoulu ilma-aseilla ja osallistuminen kultahipputoimintaan. Järjestetään koululaisryhmille ammuntaan tutustumistilaisuuksia.

Talous

Toiminnan tarvitsemat varat saadaan jäsen- ja ratamaksuista, kilpailujen osallistumismaksuista, säätiöavustuksesta ja kunnan liikunta-avustuksesta.

Urheilulliset tavoitteet

SM-kilpailuissa 4 kpl sijoittumista mitaleille ja 2 pistesijalle. 15 kpl Aluemestaruusmitaleita. Kultahippufinaaliin osallistuminen. Menestyminen kansallisissa kilpailuissa.

HIIHTOJAOSTO

Yleistä

Hiihtojaoston toiminta tukee erityisesti lasten ja nuorten hiihdon harrastusta. Jaosto järjestää hiihdon ohjausta ja kilpailuja. Hiihtojaosto haluaa kannustaa lapsia ja nuoria hiihtämään ja liikkumaan monipuolisesti. Hiihtojaoston tavoitteena on liikuttaa ihmisiä ja innostaa liikkumaan pitkäkestoisesti ja säännöllisesti. Hiihtojaosto pyrkii kehittymään jatkuvasti ja edistämään kaikkien lasten ja nuorten yhtäläistä oikeutta harrastamiseen perheen tulotasosta riippumatta, pitämällä osallistumiskustannukset alhaisina ja tukemalla mahdollisuuksien mukaan hiihtäjiä.

Hallinto

Jaostolla on johtoryhmä, johon kuuluu kuusi jäsentä. Puheenjohtajana toimii Nilla Ahde, varapuheenjohtajana Lasse Hjelt ja sihteerinä Pia Vuori. Johtoryhmä kokoontuu kerran kuussa ja kilpailukaudella useammin. Johtoryhmä tekee päätökset kilpailuiden ja hiihtokoulun järjestämisestä, tukee hiihtäjien harrastusta ja pyrkii kehittämään toimintaa jatkuvasti. Johtoryhmän jäsenet ovat aktiivisesti mukana tapahtumien järjestämisessä ja hiihtokoulun vetämisessä. Lisäksi johtoryhmästä joku osallistuu aina myös Mäntsälän Urheilijoiden hallituksen kokoukseen jaoston edustajana.

Koulutus ja valmennus

Hiihtojaosto tukee ohjaamisesta kiinnostuneita jäseniään maksalla osallistumismaksut ja matkakulut. Koulutus mahdollisuuksia tuodaan tehokkaasti esille ja uusia ohjaamisesta kiinnostuneita pyritään sitouttamaan koulutuksen avulla. Sompis-hiihtokouluun tulevat ohjaajat perehdytetään ohjaajatyöhön ennen hiihtokoulun alkua. Ohjaajien kanssa käydään läpi ryhmän ohjaamiseen liittyvät asiat, turvallisuus sekä vinkkejä tuntien suunnitteluun. Ohjaajista pidetään huolta kommunikoimalla tehokkaasti koko hiihtokoulu jakson ajan ja kannustamalla ohjaajia erilaisiin liikunnan koulutuksiin ja jakamalla tarvittavaa materiaalia ja käytännön ohjausta.

Lapsille ja nuorille järjestetään Sompis-hiihtokoulu, joka toimii 10 kerran ajan tammikuusta maaliskuuhun. Hiihtokoulu on suunnattu 6-16 vuotiaille lapsille ja nuorille. Lisäksi tavoitteellisesta urheilusta kiinnostuneille järjestetään ympärivuotista harjoittelua kolme kertaa viikossa.

Aikuisille hiihtojaosto järjestää hiihdon ohjausta ja suksien voitelu opastusta, kiinnostuksesta ja resursseista riippuen.

Kaikille hiihtokoululaisten vanhemmille järjestetään hiihtokoulun ensimmäisellä kerralla infotilaisuus, jossa jaamme tietoa välinehuollosta, hiihdon ohjauksesta ja hiihtojaoston toiminnasta.

Kilpailutoiminta

Kilpailut ovat tärkeä osa jaoston toimintaa. Kilpailuiden myötä toiminta pysyy aktiivisena ja näkyvänä. Kisat ovat myös yksi tulonlähteistä ja kilpailukokemusten tuottamisesta erityisesti lapsille ja nuorille.

Keväällä hiihtojaosto järjestää kuudet kilpailut Hirvihaarassa. Kolmet kisat ovat yhteistyökumppaneiden kanssa yhteistyössä tehtyjä, jotka on suunnattu pelkästään lapsille. Kauden pääkisana toimii Kansallinen Mäntsälä-hiihto, joka järjestetään helmikuun alussa. Lisäksi hiihtojaosto järjestää yhden tilauskilpailun ja myös Mäntsälän Mestaruushiihdot.

Kilpailujen suurin ponnistus on talkoovoiman löytäminen ja uusien sitouttaminen kilpailutoimintaan. Kuu-
det kisat kolmeen kuukauteen on rupeama, joka tarvitsee onnistuakseen motivoituneet talkoolaiset ja hy-
vin suunnitellun pohjan.

Hiihtokisojen myötä haluamme tuoda lajia näkyväksi ja tarjota etupäässä lapsille ja nuorille onnistumisen
kokemuksia. Kisoissa panostamme järjestelyn sujuvuuteen ja ammattimaisuuteen.

Niitä hiihtäjiä, jotka käyvät myös muualla kisoissa tuetaan maksamalla osallistumismaksut. Uusien kilpaili-
joiden kanssa tehdään tutustumiskisoja lähialueen piirin ja kansallisen tason kilpailuihin niin että valmentaja-
t ovat mukana opastamassa käytännön asioiden ja lämmittelyn sekä loppuverryttelyn suhteen. Kilpailijoil-
le halutaan luoda turvallinen ilmapiiri kokeilla ja onnistua myös kilpailutilanteessa.

Tiedotus, markkinointi, suhdetoiminta

Viestinnässä keskitytään nettisivujen tehokkaampaan päivittämiseen, jotta ajankohtaiset asiat on helppo
löytää nettisivuilta. Tapahtumia ja hiihtokoulua markkinoidaan aktiivisesti.

Viestintään panostetaan olemalla aktiivinen viestijä kaikin puolin. Viestinnän suhteen tehtävän jaot ovat
selkeät ja markkinointi pyritään rakentamaan monipuolisemmaksi ja tehokkaammaksi.

Sisäinen viestintä nähdään sekä johtoryhmän sisäisenä viestintänä, että kilparyhmään kuuluvien vanhempi-
en ja ohjaajien välisenä viestintänä. Tiedotusta hoidetaan WhatsApp-ryhmien avulla ja sähköpostin välityk-
sellä. Kilparyhmä on toiminut jo kaksi vuotta tiiviisti ja tulevalla kaudella huomioidaan viestinnässä erityi-
sesti hiihtäjien vanhemmat, joille lähetetään vähintään kerran kuussa infokirje ajankohtaisista asioista.
Toiminta halutaan sitä kautta tuoda vielä hiukan enemmän tutummaksi ja läpinäkyvämmäksi.

Ulkoisen viestintä painottuu nettisivujen ylläpitämiseen ja sähköpostin aktiiviseen käyttöön. Ulkoisessa
viestinnässä keskitytään siihen, että toiminnasta ja tapahtumista kerrotaan säännöllisesti. Hallituksen ja
jaoston välinen viestintä on parantunut huomattavasti, mutta edelleen kommunikointia halutaan viedä
aiempaa paremmalle tasolle, tiedottamalla jaoston ajankohtaisista asioista ja pelkkien kyllä/ei vastausten
sijaan perustelemaan aina mielipiteet hyvin. Tämän uskotaan lisäävän ymmärrystä puolin ja toisin ja välty-
tään väärinkäsitysten aiheuttamilta ongelmilta. Vastavuoroisesti jaosto odottaa hallituksen parantavan
viestintänsä aikataulutusta ja antavan aikaa jaoston sisäiseen viestintään päätöksentekoa koskevissa asiois-
sa.

Sponsorit tulevat pysymään samankaltaisina edellisvuoteen verraten. Hiihtojaostolla on monta pientä
sponsoria, joista yhdessä muodostuu kohtuullinen rahallinen tuki. Yhteistyökumppaneiden kanssa kehit-
tään toimintaa ja ylläpidetään hyvää suhdetta. Hiihtojaosto pysyy kuitenkin valppaana uusien yhteistyö-
kumppaneiden suhteen, mutta pakonomaista tarvetta ei näytä ensi kaudelle olevan uusien löytymisestä.
Olemassa olevien yhteistyökumppaneiden kanssa pyritään innovatiivisempiin ratkaisuihin ja syventämään
sekä laajentamaan yhteistyötä.

Talous

Talous koostuu monesta pienestä osasta, jotka yhdessä luovat vakaan pohjan toiminnalle. Jaosto saa tukia
mm. Mäntsälän Urheilijoilta eri muodoissa. Lisäksi jaosto saa sponsoritukea eri yrityksiltä. Kilpailut tuotta-
vat myös, vaikka osa niistä onkin yhteistyökumppaneiden kanssa tehtyjä ja perustuvat saatuun sponsoritu-
keen.

Rahankäyttö kohdennetaan lasten ja nuorten hiihdon tukemiseen mm maksamalla kilpailujen osallistumismaksut. Sompis-hiihtokoulu pidetään edelleen maksullisena. Harjoitusmaksut halutaan pitää kohtuullisina ja tarjota sitä kautta mahdollisuus myös pienituloisten perheiden osallistumiselle. Talouttamme helpottaa tulevallakin kaudella se, ettei kukaan ohjaajista/valmentajista ota itselleen korvausta, vaan työ tehdään vapaaehtoisesti.

Hiihtojaoston talous halutaan pitää vakaalla pohjalla ja siksi suurimpia hankintoja mietitään aina tarkkaan.

Nuorisotoiminta

Kilparyhmä harjoittelee ympäri vuoden. Kolme kertaa viikossa on ohjattua toimintaa ja kaksi kertaa viikossa omatoimisesti. Perinteinen ensilumen leiri järjestetään marraskuussa, koskien vain kilparyhmässä harjoittelevia. Kilparyhmä on kohdistettu 9-vuotiaista ylöspäin sulan maan harjoittelussa ja oheisharjoittelussa, mutta lumella ryhmä jaetaan taitotaso huomioiden. Harjoittelussa huomioidaan jokaisen yksilöllinen kehittyminen, heikkouden ja vahvuudet sekä hiihtäjän omat tavoitteet.

Nuoremmille ja aloitteleville hiihtäjille järjestetään 10-kerran Sompis-hiihtokoulu, jossa harjoitellaan hiihdon tekniikoita ja tutustutaan lajiin. Hiihtokoulu toimii hyvänä kimmokkeena lajin pariin ja toisaalta myös mahdollistaa lyhyen jakson ansiosta hiihdon oppimisen mahdollisimman monelle.

Nuoria hiihtäjiä tuetaan tulevalla kaudella enemmän kilpailutoiminnassa ja luodaan aiempaa helpommaksi kilpailemisen aloittaminen. Välinehuollon parissa jatketaan jakamalla tietoutta kilparyhmän lisäksi Sompis-hiihtokoulussa.

Uusia hiihtäjiä kontaktoidaan paremmin ja pyritään sitouttamaan heidät seuran toimintaan tarjoamalla monipuolista valmennusta. Suurimpana tavoitteena nähdään urheilijapolun konkretisoiminen ja sen esille tuominen lasten ja nuorten keskuuteen. Tavoitteena on saada aktiivi hiihtämisen lopettaneet nuoret jatkamaan jaoston toiminnassa muissa tehtävissä.

Urheilulliset tavoitteet

Tavoitteina on uusien kilpahiihtäjien juurruttaminen kilpailemiseen ja tavoitteellisempaan harjoitteluun. Kisoissa kävijöiden odotetaan saavuttavan omalla tasollaan parannusta viime kauteen verraten. Seuraluokituksessa olemme 1. luokassa ja siellä haluamme pysyä jatkossakin. Tavoitteiden saavuttamiseksi jatkamme kilpailujen ja hiihdonohjauksen järjestämistä. Kannustamme ohjaajia koulutuksiin ja tuemme lapsia ja nuoria myös henkisesti. Hyvän palautteen saaminen Kansallisista kisoista järjestäjän näkökulmasta on meille myös arvokasta ja haluamme pyrkiä siinäkin joka vuosi parempaan resurssien puitteissa.

JALKAPALLOJAOSTO

Yleistä

Jalkapallojaoston tavoitteena on edelleen parantaa toiminnan suunnitelmallisuutta. Jaoston talous on saatu läpinäkyväksi joten jaoston kehityskohteena painotetaan olosuhteiden, valmennuksen ja tiedotuksen kehittämistä. Tekonurmelle syksyllä 2017 toimitettu kontti remontoidaan joukkueiden ja jaoston harjoitustavaroiden varastotilaksi. Jaosto on ollut Palloliiton Laatujärjestelmähankkeessa mukana 11/2015 alkaen ja laatujärjestelmätoimintaa jatketaan ja kehitetään edelleen. Jaosto on saanut rahoitusta vähävaraisten perheiden lasten jalkapalloharrastuksen tukemiseen, tukirahasto jatkuu myös vuoden 2019 aikana. Hallihanke ei ole aktiivisen tekemisen kohteena, huomio kiinnitetään yhdessä kunnan kanssa tekonurmen uusimiseen vuonna 2019. Jaosto tekee vuosikellon, joka ohjaa sekä jaoston että johtoryhmän toimintaa.

Hallinto

Jaoston johtoryhmän muodostaa enintään kuuden henkilön johtoryhmä. Johtoryhmän jäsenten toimenkuvat sovitaan, jokaisella on jokin vastuualue. Toiminnanjohtaja kantaa päävastuun jaoston taloudenhoidosta.

Jäsenistö:

Jaoston lisenssipelaajien määrä oli 356 syyskuussa 2018. Tavoite lisenssipelaajien määrän kasvusta vuodelle 2019 on noin 10 % (380). Toimihenkilöitä on noin 60. Kaikkien jaoston toiminnassa mukana olevien toimihenkilöiden odotetaan olevan seuran jäseniä.

Koulutus:

Pelinohjaajakoulutus keväällä 2019 ikäluokalle 2005, koulutus on avoin myös joukkueen toimihenkilöille ja vanhemmille. Valmentajakoulutuksista vähintään E-kurssi sekä ohjataan D- ja C-tason kurseille valmentajia lähikuntiin tai kartoitetaan Mäntsälässä järjestettävää D-kurssia. Valmentajat ja toimihenkilöt ohjataan osallistumaan MU:n yhteisiin koulutustilaisuuksiin. Ison kentän valmentajia tuetaan käymään C-tason koulutus. Valmentajatapaamiset järjestetään kvartaaleittain, joukkueenjohtajakokoukset joka toinen kuukausi. Huoltajien koulutus järjestetään vuoden 2019 aikana. Tutuksi tulleet joukkueenjohtajakokoukset sekä joukkueenjohtajakoulutukset jatkuvat myös. Pelaajille järjestetään leiritoimintaa jatkossakin omalla paikkakunnalla.

Kilpailutoiminta:

Nuoremmat ikäluokat osallistuvat Opel-liigaan ja vanhemmat ikäluokat SPL:n Uudenmaan piirin sarjoihin lähinnä jalkapallossa, mutta myös futsalissa. Jalkapallon talvisarjoihin osallistuminen on lisääntynyt ja on joukkueiden suunnitelmissa myös tulevalle kaudelle. Jaosto hyväksyy jatkossakin piirin sarjoihin ilmoittautumiset – tällä pyritään varmistamaan riittävät pelaajamäärät sekä joukkueen oikea taso. Joukkueet järjestävät omia turnauksia kauden aikana ja jaosto on anonut Palloliiton Uudenmaan piiriltä järjestettäväksi kaksi Karuselliturnausta keväälle ja syksylle. Taitokilpailut järjestetään jaoston toimesta ja seuran taitokisoissa menestyneet ohjataan osallistumaan piirin taitokisoihin.

Tiedotus:

Joukkueet tiedottavat joukkueensa tapahtumista paikallislehdissä sekä joukkueen nettisivuilla. Jaoston Facebook sivut toimivat joukkueiden päivittäjien kautta entistä aktiivisena toiminnan esittelykanavana. Joukkueiden sisäisenä tiedotuskanavana toimivat joukkueiden Nimenhuudot ja osalla joukkueista on omat Facebook sivut. Tiedotuksesta vastaa joukkueet sekä jaostotasolla nimetty johtoryhmän jäsen sekä toiminnanjohtaja tarvittaessa.

Talous:

Jaoston taloudellinen tilanne on tasapainossa. Talousarviossa kaksi joukkuetta on valmistautunut vuonna 2019 ulkomaan leirimatkaan ja vuodelle 2020 ainakin yksi joukkue valmistautuu ulkomaan leirimatkaan. Jaosto anoo järjestettäväksi kaksi Karusellia Palloliiton Uudenmaan piiriltä ja Karuselli-turnausten tuotoilla rahoitetaan osa talven yhteisistä hallimaksuista. Uusi taloushallintaohjelma Fivaldi on vuonna 2018 käytössä ensimmäisen kokonaisen vuoden ja se helpottaa joukkueiden talousarvion seurantaa – rahastonhoitaja/joukkueenjohtaja näkee joukkueen reaaliaikaisen tilanteen päivittäin.

Jaostolla ei ole tarvetta nostaa jaostomaksua, joten maksu pidetään edelleen vuoden 2013 tasolla eli 220 €/vuosi, sisarusalennuksella 150 €. Futsal- ja harrastejoukkueiden pelaajat 110 €. Pelaavat toimihenkilöt maksavat normaalin jaostomaksun, pelaamattomien toimihenkilöiden maksu on seuran jäsenmaksu. Mikäli jaosto pääsee kunnan kanssa sopimukseen tekonurmeen kohdistuvista kuluista, jaostomaksu otetaan tarvittaessa uudelleen käsittelyyn.

Urheilulliset tavoitteet:

Tärkein tavoitteemme on pelaajien, joukkueiden ja toiminnan yleinen kehittäminen. Palkattujen valmentajien avulla pyritään saamaan toimintaa jälleen askel eteenpäin. Edustusjoukkueiden toimintaa tuetaan vaarantamatta juniorijoukkueiden toimintaa. Nuoremmille ikäluokille tarjotaan lisäharjoitusmahdollisuuksia sekä kehitetään joukkueiden välisiä harjoittelumahdollisuuksia. Pelaajien henkilökohtaisten taitojen kehittämistä tuetaan mm. jaoston tarjoamalla taitokisaharjoittelulla. Yläkoululeiritykseen hakeutuvia pelaajia tuetaan jaoston toimesta tietyin ehdoin.

KORIPALLOJAOSTO

Yleistä

Aikuisten harrastekoripallo jatkaa myös kaudella 2019 itseohjautuvana ryhmänä.

Hallinto

Koripallojaostolla ei ole toimivaa johtokuntaa vaan toiminta ohjautuu toimiston kautta. Harrastejoukkueessa yksi harrastajista toimii yhteyshenkilönä.

Koulutus ja valmennus

Jaostoon pyritään löytämään lisää valmentajia ja jaosto tukee valmentajien kouluttautumista.

Talous

Jaoston talous on vakaa. Talous koostuu jaostomaksuista. Menona tilavuokra.

Nuorisotoiminta ja jaoston urheilulliset tavoitteet

Harrastetoiminnan jatkaminen. Junioritoiminnan alkuun saattaminen.

LENTOPALLOJAOSTO

Yleistä

Aikuisten lentopalloryhmä jatkaa edelleen itseohjautuvana ryhmänä. Lasten lentopallon osalta tavoite on löytää valmentaja, joka ottaisi vastuuta nuorten lentopallon aloittamisesta.

Hallinto

Lentopallojaostolla ei ole toimivaa johtokuntaa vaan toiminta ohjautuu toimiston kautta. Harrastejoukkueessa yksi harrastajista toimii yhteyshenkilönä.

Koulutus ja valmennus

Mikäli halukkaita koulutukseen osallistujia on, heidän koulutus turvataan.

Talous

Jaoston talous on vakaa. Talous koostuu jaostomaksuista. Menona tilavuokra.

PYÖRÄILYJAOSTO

Yleistä

Pyöräilyjaoston syksyn 2017 kokoontuminen ei saanut haluttua muutosta johtoryhmätyöskentelyssä aikaan. Toimintaan kuitenkin tuli useampi uusi toimija ja mukana on useamman eri pyöräilylajin harrastajia, pyritään tekemään eri alalajien osalta yhteistyötä ja saada yhteistoimintaa.

Hallinto

Pyöräilyjaostolle pyritään löytämään toimiva johtoryhmä kauden 2019 aikana. Mikäli näin ei tapahdu, on kauden 2019 lopussa mietittävä, mikä jaoston tulevaisuus on.

Koulutus ja valmennus

Jaostoon on tarkoitus saada itse pyöräileviä harrastajia, joilla on kokemusta ja koulutusta ja jotka voisivat toimia mm. yhteislenkkien vetäjinä. Ohjaamme asiasta kiinnostuneita SPU:n järjestämiin koulutuksiin.

Kilpailutoiminta

Pyöräilyjaosto järjestää kaudella 2019 Mäntsälän Tempon kolmatta kertaa sekä Mäntsälä ajon 40-vuotisjuhlakilpailun. Harkinnassa on myös kortteliajojen järjestäminen keskustan alueella. Viikkotempot päätetään keväällä 2019.

Tiedotus ja markkinointi

Tiedotus tapahtuu MU:n nettisivujen kautta. Markkinointi tapahtumiin järjestetään paikallislehtien kautta sekä myymällä mainospaikkoja.

Talous

Pyöräilyjaoston suurimman tulolähteen muodostaa tapahtumien järjestäminen. Jaoston jäseniltä peritään seuran jäsenmaksun lisäksi jaostomaksu, joka kattaa mm. yhteisten spinningreenien kustannukset.

Nuorisotoiminta

MU:ssa ei ole tällä hetkellä yhtään lisenssipyöräilijää maantiepyöräilyn junioriluokassa. Tuetaan valmennusta ja kouluttautumista. Kartoitetaan mahdollisuutta järjestää nuoren pyöräilykurssi.

Urheilulliset tavoitteet

Tuemme MU:n nimissä pyöräilykilpailuihin osallistuvia mahdollisuuksien mukaan. Pyritään saamaan nuoria harrastajia toimintaan.

SUUNNISTUSJAOSTO

Yleistä

Jaosto järjestää kansainvälisen FinTrailO-tarkkuussuunnistusviikonvaihteen yhdessä Kooveen kanssa 4.-5.5.2019. Kuntorastien järjestämistä jatketaan ja lasten suunnistuskoulua pyöritetään. Kilpasuunnistajien harjoittelumahdollisuuksia kannustetaan leiripaketeilla ja taloudellisella tuella. Talouden seuranta tapahtuu pääseuran kirjanpidon avulla. Teemme yhteistyötä Mäntsälän kunnan ja koulujen kanssa niin karttojen teossa kuin päivityksessä. Järjestämme keväällä koulujen suunnistusmestaruuskilpailut.

Hallinto

Jaoston johtokunnassa on puheenjohtaja, sihteeri, talous-, nuoris-, kartta-, kuntosuunnistusvastaava sekä jäseniä kulloisenkin tarpeen mukaan.

Jäsenistö

Jaosto perii jaostomaksua aikuisilta kilpasuunnistajilta 80 €. Kuntosuunnistajien, kannattajajäsenten sekä 20-vuotiaiden ja nuorempien jaostomaksu on 50€. Jaostomaksu oikeuttaa osallistumaan ilman erillistä maksua Mäntsälän kuntorasteille ja suunnistuskouluun sekä Mäntsälän Mestaruuskisoihin, saamaan jaoston palvelut kilpailuun ilmoittautumisessa ja ohjatussa harjoittelussa sekä alennusta osanottomaksuihin.

Koulutus ja valmennus

Seura järjestää taitoharjoituksia ja leirejä. Leirien järjestelyissä pyritään tekemään yhteistyötä muiden seurojen kanssa. Lisäksi osallistutaan Leimaus-leirille. Leirit ovat avoimia kaikille jäsenille. Peruskuntokaudella hyödynnetään muiden jaostojen ja lähiseurojen toimintaa. Jaosto kehittää valmennus- ja ratamestaritaitoja tarjoamalla jäsenilleen tukea taitojensa kehittämiseen.

Nuorisotoiminta

Aloittelijoille on lasten suunnistuskoulu, jonka kevätkausi kestää huhtikuusta kesäkuuhun ja syyskausi elokuusta syyskuun. Vetäjinä ovat jaoston jäsenet. Iältään suunnistuskoululaiset ovat 5-12-vuotiaita. Rastivasaryhmä on tarkoitettu taidoiltaan pidemmälle ehtineille (n. 12-18 v.) nuorille. Ryhmälle järjestetään taitoharjoituksia sekä keväällä että syksyllä.

Kilpailutoiminta

Jaosto järjestää kansainvälisen FinTrailO-tarkkuussuunnistusviikonlopun ensimmäisen päivän kilpailut 4.5. Porvoossa. Osallistumme Jukolan Viestiin ja Venlojen viestiin useammalla joukkueella. Lisäksi osallistumme Nuorten Jukolaan, 25Mannaan ja Halikko-viestiin sekä am- ja SM- viesteihin.

Kuntosuunnistus

Kuntosuunnistustapahtumia järjestetään Mäntsälän alueella huhtikuun ja syyskuun välisenä aikana. Kuntosuunnistusratamestareita pyritään kouluttamaan lisää ja järjestämisvastuita jakamaan jaoston jäsenille. Kuntosuunnistuskarttoja parannetaan täydentämällä uudet hakkuuaukot ja muut muutokset. Kartta- ja tulospalveluohjelmien koulutus järjestetään ennen kauden avausta.

Uusia harrastajia ja kuntosuunnistuksesta kiinnostuneita houkuttelemme starttikursseilla, karttakävelyillä, ajan-
tasaisilla kartoilla, hyvillä järjestelyillä ja pitämällä tapahtumien painopiste lähellä Mäntsälän keskustaa.

Tavoitteena on edelleen lisätä kuntosuunnistussuoritusmääriä.

Tiedotus, markkinointi ja suhdetoiminta

Jaoston kotisivut ovat osa MU:n kotisivuja.

Kotisivut ja facebook ovat pääasiallinen tiedotuskanava. Tärkeistä ja kiireisistä asioista tiedotetaan ryhmälähteyksellä sähköpostilla. Mäntsälän Uutisten seurapalstalla ilmoitetaan keskiviikkorasteista ja tulokset välitetään Mäntsälän Uutisiin. Myös kilpailuista tehdään juttuja paikallislehteen.

Jaosto pyrkii hankkimaan sponsorointisopimuksia ja muuta omarahoitusta.

Talous pidetään ennustettavalla pohjalla. Jaoston puheenjohtaja ja johtokunta hoitavat suhdetoimintaa.

Talous

Talouden perustan muodostaa jäseniltä kerättävä jaostomaksu ja säätiöavustus. Lisätuloja hankitaan järjestämällä kilpailuja ja kuntosuunnistuksia sekä etsimällä sponsoreita. Tarvittaessa tehdään myös muuta talokotyötä.

Urheilulliset tavoitteet

Tavoitteena on menestyä SM-tasolla niin hiihto-, pyörä-, tarkkuus- kuin kesäsuunnistuksessa sekä tukea yksilöitä, jotka tähtäävät menestykseen myös arvokisatasolla.

Mäntsälän Urheilijat on näkyvästi mukana kansallisen tason kilpailuissa eri puolilla Suomea, pääpainon ollessa Uudenmaan ja Hämeen alueella.

YLEISURHEILUJAOSTO

Yleistä

Yleisurheilujaosto toimii Suomalaisen yleisurheilun arvojen mukaan:

Rohkeasti uudistaen

Avoimesti toimien

Yhdessä onnistuen

Yleisurheilujaoston toimintaa pyritään edelleen vahvistamaan harrastajamääriä kasvattamalla, kannustamalla vanhempia mukaan toimintaan ja selkeyttämällä vastuunjakoa johtoryhmässä.

Harjoitus- ja kilpailuolosuhteisiin etsitään parannusta mm. hankkimalla kilpailujen järjestämiseen koulutusta, olemalla mukana keskusurheilukentän parannus- suunnittelussa ja ajamalla sisäharjoitusolosuhteiden parantamista Mäntsälässä sekä hankkimalla ja uusimalla yleisurheilun välineistöä.

Hallinto

Järjestäytymiskokous pidetään tammikuussa 2019 jolloin johtoryhmän toimenkuvat ja vastualueet täsmeytyvät. Mukaan johtoryhmään ovat tässä vaiheessa tulossa Helena Salmi, Olli Pakkanen, Minna Mustonen, Teppo Niemi, Jarkko Lopperi ja Meri Vikstedt

Koulutus- ja valmennustoiminta

Valmennukseen haetaan jatkuvuutta pyrkimällä pidempiaikaisiin valmennussuhteisiin ohjaajien kanssa mm. kouluttamalla jokaista oman koulutuspolun mukaisesti. Kilparyhmälle etsitään valmennusvahvistusta.

Kilpailutoiminta

Kilpailuihin pyritään saamaan enemmän osallistujia tehokkaan markkinoinnin ja kyläseura-yhteistyön avulla. Mestaruuskisoissa kokeillaan innostajana myös joukkuelajeja kuten viestejä.

Maaliskuu: hallikisat. **Toukokuu:** katuviesti. **Elokuu:** Einarin tonni ja Hippokisat. **Syyskuu:** Mäntsälän mestaruusmaastot ja Mäntsälän mestaruuskisat. Cooperin testit touko-lokakuu.

Tiedotus, markkinointi, suhdetoiminta

Jaoston pääsääntöisenä tiedotuskanavana toimivat kotisivut ja facebook- sivut. Muina tiedotuskanavana toimivat paikallislehden seurapalsta sekä erilliset ilmoitukset.

Nimenhuudon kautta tiedotetaan harjoituksista. Kaikki urheilijat ja valmentajat sekä vanhemmat pyritään saamaan sen piiriin.

Johtoryhmän sisäisenä pikaviestintänä toimii WhatsApp-ryhmässä tapahtuva viestintä. Jos joudutaan tekemään päätöksiä kokousten ulkopuolella, asiasta sovitaan etukäteen ja laitetaan pyyntö jokaiselta johtoryhmän jäseneltä vastauksen saamiseksi WA:n kautta erikseen.

Jatkuvuuden ja tietoturvan parantamiseksi Kyselyt ja sähköpostiviestintä ohjataan jaoston sähköpostiin yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi. Johtoryhmän jäsenille jotka hoitavat seuran ulkopuolelle asioita sähköpostitse, luodaan tarvittaessa (toimenkuva)@mantsalanurheilijat.fi päätteinen osoite.

Yleisurheilujaosto pyrkii omalla toiminnallaan lisäämään eri jaostojen sekä kyläseurojen välistä yhteistyötä. Tavoite on saavuttaa positiivista, innostavaa näkyvyyttä ja madaltaa kynnystä tulla seuratoimintaan mukaan myös vapaaehtoisten joukossa.

Talous

Jaosto saa tuloja harrastemaksuista, urheilukoulusta ja säätiöavustuksesta. Mäntsälän Osuuspankki avustaa nimikkokilpailujen palkinnoissa ja maksaa kilpailun järjestämiskorvauksen. Lisäksi Osuuspankilla ja varusteiden osalta Trimtexillä on emoseuran kanssa sponsorisopimus.

Talkootöiden kautta pyritään järjestämään lisärahoitusta. Tärkeä rahoituksen lähde on kahviotoiminta jokaisen järjestetyn kilpailun yhteydessä.

Hankitaan tietokone tulosten käsittelyn nopeuttamiseksi ja helpottamiseksi.

Nuorisotoiminta

Tavoitteena on saada kasvatettua osallistujamäärät lähemmäs 100 urheilijaa/vuosi. Kannustetaan kilpailuihin osallistumista ja monilajisuutta.

Nettisivuille lisätään kalenteri nuorille suositeltavista kilpailuista joihin pm-kisojen lisäksi kannustetaan osallistumaan.

Harjoitukset / ryhmä seuraavasti:

Tammi-huhtikuu

5-6v 1 krt/viikko

7-10v 1 krt/ viikko + halukkaille kuntopiiri

10-13v harrasteryhmä 2 krt + kuntopiiri

Kilparyhmä 2 krt + kuntopiiri ja oheisvalmennus (suositus)

Kesä ja elokuu

5-13v yleisurheilukoulu keskuskentällä

Kilparyhmä 3 krt/viikko

Syyskuu

5-13v ulkotreenien jatko

Kilparyhmä 3 krt/ viikko

Loka-joulukuu

5-6v 1 krt/viikko

7-10 1 krt/ viikko + halukkaille kuntopiiri

10-13 harrasteryhmä 2 krt + kuntopiiri

Kilparyhmä 2 krt + kuntopiiri ja oheisvalmennus (suositus)

Urheilutavoitteet

Lisenssilisiä urheilijoita: aikuisia 4 nuoria 10

Mitalit aikuiset

SM 10 ja 10 pistesijaa

Mitalit nuoret

SM 3 Am 2 Pm Kultaa 6 kpl, Hopeaa 10 kpl, Pronssia 8 kpl, Pistesijat; 4.-8.-sija 20 kpl